



จดหมายข่าว

ชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์

ฉบับที่ 172 (ปีที่ 30) เดือนเมษายน - มิถุนายน 2568



เรื่องเด่นในฉบับ

คว้นหลงจากวันสหกรณ์แห่งชาติ

สัพเพทระ

การเตรียมตัวไปเที่ยวต่างประเทศด้วยตนเอง

ร้อนนี้อันตราย 3 โรคกับผู้สูงอายุ

สวนแสงเทียนศิริบูรณี



สารจากประธาน



สวัสดิ์ครับท่านสมาชิกชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์

ผมขอเรียนเรื่องราวต่าง ๆ ให้ท่านทราบ ดังนี้

เรื่องแรก ผมขอแสดงความยินดีกับ สมาชิก ขอส. ผู้สมัครรับเลือกตั้งที่ได้รับการเลือกตั้งเข้าเป็นกรรมการ ของ สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด เมื่อวันที่ 26 มกราคม 2568 ที่เมืองทองธานี มีจำนวนหลายท่าน และขอขอบคุณบรรดาสมาชิก ขอส. ที่พากันไปเลือกตั้ง และเข้าประชุมใหญ่สามัญประจำปี ของ สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด เป็นจำนวนมาก แสดงออกถึงการใช้สิทธิ์ และหน้าที่ของสมาชิกสหกรณ์ที่ดี และเป็นตัวอย่างอันดีงามแก่บรรดาสมาชิกรุ่นต่อ ๆ ไป

2. ผม และคณะกรรมการ ขอส. ได้ร่วมกันกำหนดจัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี ของ ขอส. ในวันที่ 24 เมษายน 2568 ณ ห้องประชุมชั้น 1 สำนักพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์ ถนนพิชัย เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร มีกำหนดการโดยสังเขป ดังนี้ พิธีสงฆ์ เริ่มเวลา 7.30 น. ถวายภัตตาหารเช้า เสร็จแล้วในเวลา 8.00 น. นิมนต์พระสงฆ์ 9 รูป ขึ้นสู่อาสนะสงฆ์ ทำพิธีให้ศีล เจริญพระพุทธมนต์ สวดมาติกาบังสุกุล ทอดผ้าบังสุกุลเพื่ออุทิศบุญกุศลให้สมาชิก ขอส. ผู้ล่วงลับ จำนวนกว่า 320 ท่าน จากนั้น ถวายสังฆทาน ถวายเครื่องจตุปัจจัยไทยทาน กรวดน้ำรับพร ประพรมน้ำพระพุทธมนต์ เป็นอันเสร็จพิธีสงฆ์ ส่งพระสงฆ์กลับวัด เมื่อถึงกำหนดเวลา 10.00 น. สมาชิก ขอส. มาครบองค์ประชุมแล้ว ประธาน ขอส. เปิดประชุมใหญ่สามัญประจำปี ของ ขอส. แล้วดำเนินการประชุมไปตามระเบียบวาระการประชุม จนเสร็จสิ้นวาระการประชุม จากนั้นพิธีกร นำเข้าสู่กิจกรรมในพิธีรดน้ำดำหัว ขอพรจากท่านผู้อาวุโส เสร็จแล้วรับประทานอาหารกลางวันเป็นอาหารกล่องร่วมกัน จึงขอเรียนเชิญ ท่านสมาชิก ขอส. เข้าร่วมประชุมใหญ่ ตามวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าวครับ

3. ผม และผู้แทนคณะกรรมการ ขอส. ได้เป็นตัวแทนของบรรดาสมาชิก ขอส. จำนวนกว่า 1,400 ท่าน ไปร่วมงานในพิธีน้อมรำลึกถึงพระกรุณาธิคุณ ของ พระราชวรวงศ์เธอกรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ พระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย เนื่องในโอกาสวันสหกรณ์แห่งชาติ และเป็นวันครบรอบ 109 ปี การสหกรณ์ไทย ที่กรมส่งเสริมสหกรณ์ และที่สำนักพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์ ได้รับการต้อนรับจากคณะผู้บริหารกรมส่งเสริมสหกรณ์ ในฐานะเจ้าภาพจัดงานอย่างยิ่ง จึงขอขอบคุณทุกท่าน มา ณ โอกาสนี้

สุดท้าย เนื่องในโอกาสเทศกาลสงกรานต์ ปีใหม่ไทย ผมขออวยพรให้ทุกท่านมีความสุข สุขภาพแข็งแรง มีโรคภัยไข้เจ็บน้อยๆ สามารถช่วยเหลือตัวเองในการดำเนินชีวิตประจำวันได้เป็นปกติ ไม่เป็นภาระแก่คนในครอบครัว และสังคม ครับ

(นายจิตรกร สามประดิษฐ์)

ประธานชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์



สวัสดิ์ครับ ท่านสมาชิกชมรมฯ ทุกท่าน

จดหมายข่าวของชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์ ฉบับที่ 172 ประจำเดือนเมษายน-มิถุนายน 2568 ต้อนรับเทศกาลสงกรานต์ที่จะมาถึงในเร็ววันนี้ สงกรานต์ในประเทศไทยเป็นวัฒนธรรม และถือเป็นมรดกโลกของไทยด้วย มีชื่อเสียงได้รับความนิยมไปทั่วโลก ประกอบกับรัฐบาลกำหนดเป็นนโยบายส่งเสริมการท่องเที่ยว เพื่อให้มีนักท่องเที่ยวจากทุกประเทศได้มาท่องเที่ยวจนรายได้เข้าสู่ประเทศชาติ โดยตั้งเป้าหมายไว้ที่ 38 ล้านคนในปี 2568

ประเทศไทยมีเทศกาลสำคัญหลาย ๆ ครั้ง ที่ทำให้มีวันหยุดพักผ่อน (หยุดทำงาน) ปีหนึ่ง ๆ หลายวัน สรุปแล้วในหนึ่งปีมีจำนวนวัน 365 วัน มีวันทำงานเพียงประมาณ 250 วันเท่านั้นเอง ฉะนั้น การพัฒนาประเทศให้มีความเจริญมากกว่านี้ เป็นการตั้งความหวังที่สูงเกินไป สนุกสนานตามสไตล์ของคนไทย มีเงินมาก - เงินน้อย ก็เที่ยวได้ทั้งปี

ในโอกาสของเทศกาลสงกรานต์ปีนี้ รัฐบาลได้ตอบสนองนโยบายการท่องเที่ยวโดยเสริมเพิ่มเติมนโยบายกระตุ้นเศรษฐกิจ (แจกเงินให้ประชาชนตามนโยบายดิจิทัล) ในเฟสที่ 3 ในรอบไตรมาสที่ 2 ของปี 2568 (เริ่มตั้งแต่เดือนเมษายนเป็นต้นไป) อีกคนละ 10,000 บาท กำหนดผู้ที่มีคุณสมบัติอายุตั้งแต่ 16 ปี – 20 ปี โดยประมาณการผู้ที่มีคุณสมบัติดังกล่าวนี้ จำนวน 2.7 – 3.0 ล้านคน ใช้เงินงบประมาณแจกเงินในระบบดิจิทัล ประมาณ 30,000 ล้านบาท เน้นเฉพาะคนรุ่นใหม่ (Gen Z) ซึ่งมีความรอบรู้ในระบบดิจิทัล และมี Smart Phone จะไม่มีปัญหาในการเรียนรู้ การใช้จ่ายเงิน การบริหารจัดการ ในระบบดิจิทัลนี้จัดเตรียมงบประมาณไว้พร้อมแล้ว ท่านสมาชิกชมรมฯ ท่านใด ที่มีลูก – หลานในวัยนี้ และได้ลงทะเบียนในแอปทางรัฐไว้แล้ว ขอเตือนให้ติดตามข่าวการแจกเงินในรอบไตรมาส 2 ให้ดี อย่าตกข่าวเดียวจะพลาดโอกาสที่จะได้เงินจำนวน 10,000 จะได้มีเงินใช้จ่ายท่องเที่ยว และสนุกสนานในเทศกาลสงกรานต์ และงานเทศกาลอื่น ๆ ต่อไป

สำหรับท่านสมาชิกชมรมฯ ท่านใดที่มีคุณสมบัติตามหลักเกณฑ์ของโครงการกระตุ้นเศรษฐกิจ และได้ลงทะเบียนในโครงการฯ ที่แอปพลิเคชันทางรัฐ ซึ่งรัฐบาลได้แจกเงินไปแล้วรอบที่ 1-2 เพราะมีความเข้าใจผิดว่าผู้ที่ได้รับบำนาญจากทางราชการแล้ว ไม่มีสิทธิ์ได้รับเงิน 10,000 บาท จากโครงการฯ นี้ ขอเท็จจริงนั้น หากท่านผู้อาวุโสท่านใดอยู่ในเงื่อนไขหลักเกณฑ์ คือ มีเงินฝากในธนาคารไม่เกิน 500,000 บาท และมีรายได้ต่อปีไม่เกิน 800,000 บาท มีสิทธิ์ได้รับเงินตามโครงการฯ 10,000 บาท หากได้ลงทะเบียนในแอปทางรัฐแล้ว เมื่อพลาดในรอบแรก ดังนั้น รัฐบาลจะเปิดโอกาสให้มีสิทธิ์ลงทะเบียนได้ใหม่ และมีการใช้ Smart Phone แล้ว ให้ไปติดต่อกับธนาคารของรัฐ เช่น ธนาคารกรุงไทย หรือธนาคารออมสิน ธนาคาร ธ.ก.ส. ได้โดยให้ติดตามข่าวสารของรัฐบาลที่จะประกาศให้ทราบต่อไป (สมาชิกของชมรมฯ ที่ได้รับบำนาญหลาย ๆ ท่านได้ลงทะเบียนในแอปทางรัฐในรอบแรก ภายใต้เงื่อนไขที่กำหนดไว้ต่างก็ได้เงิน 10,000 ไปใช้จนหมดแล้วครับ)

เงินที่ได้รับแจกนั้นไม่น้อยนะครับ ถ้ามีสิทธิ์แล้วรีบไว้เถอะครับ อย่าไปคิดอะไรมาก ใครจะพูดว่าอย่างไรก็ไม่ต้องไปสนใจ เราเองอยู่อีกไม่กี่ปี ถึงแม้ว่าประเทศชาติจะต้องใช้หนี้สินนี้ในอนาคต เหตุการณ์เฉพาะหน้าในภาวะที่เศรษฐกิจตกต่ำ รายได้ไม่พอกับรายจ่าย ลูก - หลาน ไม่มีงานทำหรือตกงาน รับเงินแจกนี้ไว้เถอะครับแก้ปัญหาต่าง ๆ ได้ในหลาย ๆ เรื่องครับ อย่าลืมนะครับ....! ติดตามข่าวให้รอบคอบ อย่าได้ตกขบวนแบบรอบแรก ขอแสดงความยินดีด้วยนะครับ

จดหมายข่าวของชมรมฯ ฉบับนี้ เป็นฉบับเดือนเมษายน - มิถุนายน 2568 เดือนกุมภาพันธ์ผ่านไปแล้ว คณะบรรณาธิการ และสมาชิกชมรมฯ ทุกคน ไม่เคยลืมวันสำคัญของสหกรณ์ คือ 26 กุมภาพันธ์ เป็นวันสหกรณ์แห่งชาติ ขบวนการสหกรณ์ไม่ว่าจะอยู่จังหวัดไหน จะมีการจัดงานฉลอง และถวายพานพุ่มทุกแห่งโดยเฉพาะจังหวัดที่มีพระรูปของ พระราชวรพงศ์เธอ กรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ พระองค์ท่านได้รับการยกย่องเป็น พระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย เพราะถ้าไม่มีพระองค์ท่าน ขบวนการสหกรณ์ไทยจะไม่มีวันอยู่ยืนยงมาจนถึงทุกวันนี้ ถึง 109 ปี และเจริญเติบโตมั่นคง มั่งคั่ง สร้างความเป็นอยู่ดี กินดี มีความสุขสบายแด่มวลสมาชิกของสหกรณ์ทุกระดับ และทุกประเภท ตลอดมา

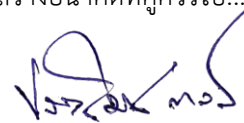
ความเจริญเติบโต มันคง มั่งคั่ง มาตลอด 109 ปี มิได้ไถ่ด้วยกลีบกุหลาบเสมอไป มีทั้งความเจริญเติบโต ความล้มเหลว และล้มหายตายจาก ผ่านอุปสรรค ปัญหาต่าง ๆ มากมาย ตามสภาพเศรษฐกิจที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งดี - ไม่ดี มีผลกระทบต่อการดำเนินงาน - การดำเนินธุรกิจของสหกรณ์ต่าง ๆ โดยเฉพาะระบบการเมือง - การปกครอง และระบบเศรษฐกิจ ทั้งในประเทศ และวิกฤติเศรษฐกิจจากต่างประเทศที่เกิดขึ้นในแต่ละยุคสมัย กรมส่งเสริมสหกรณ์ และกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ในฐานะหน่วยงานที่ต้องส่งเสริม และกำกับดูแลตามกฎหมาย พระราชบัญญัติสหกรณ์ พ.ศ.2542 (ฉบับปัจจุบัน) ให้เป็นไปตามข้อบังคับ - ระเบียบต่าง ๆ ของสหกรณ์ ที่มวลสมาชิกกำหนดถือใช้ตามมติที่ประชุมใหญ่ และมติของคณะกรรมการดำเนินการของสหกรณ์นั้น ๆ สหกรณ์มีผู้บริหาร (กรรมการ) ที่ดี มีความรู้ ความสามารถ เข้าใจในอุดมการณ์ หลักการ และวิธีการของสหกรณ์อย่างแท้จริง ทำงาน (บริหาร) ด้วยความโปร่งใส ตรวจสอบได้ มีธรรมาภิบาล สมาชิกก็ไว้วางใจเชื่อถือ สหกรณ์นั้น ๆ ก็เจริญเติบโต เจริญก้าวหน้าอย่างมั่นคง แต่ถ้าสหกรณ์ไหนมีผู้บริหารที่ไม่โปร่งใส เข้ามาบริหารงานโดยมีเจตนาแอบแฝง แสวงหาผลประโยชน์ให้ตนเอง และพวกพ้อง ไม่มีธรรมาภิบาล เกิดการทุจริต คดโกงเงินของสหกรณ์ทุกรูปแบบ สหกรณ์นั้น ๆ ก็ไม่เจริญ สมาชิกเดือดร้อน ไม่เชื่อถือ และไว้วางใจต่อผู้บริหารของสหกรณ์ มีการร้องเรียน ฟ้องร้อง ต่อนายทะเบียนสหกรณ์ หรือต้องแจ้งความดำเนินคดีตามกฎหมายบ้านเมือง มีให้เห็นในหลาย ๆ สหกรณ์ ทำให้เกิดความเสื่อมเสียต่อชื่อเสียง และภาพพจน์ของขบวนการสหกรณ์ กรณีดังกล่าวนี้มีให้เห็นในหลาย ๆ สหกรณ์ที่มีทุนดำเนินงาน และสภาพฐานะการเงินเป็นหนี้ล้น แสนล้น มีสมาชิกเป็นจำนวนมากต้องเดือดร้อน นายทะเบียนสหกรณ์ หรือรองนายทะเบียนสหกรณ์ต้องมาสั่งให้เจ้าหน้าที่ดำเนินการแก้ไขปัญหาการทุจริตนั้น ๆ ผู้บริหารของสหกรณ์นั้น ๆ ภายนอกดูดี มีความน่าเชื่อถือ มีความรู้ความสามารถเป็นที่ประจักษ์ แต่สภาพความเป็นจริง กลับกลายเป็นขึ้นต้นเป็นลำไม้ไผ่ พอเหลาลงไปกลายเป็นบ้องกัญชา หรือเป็นปีศาจคาบคัมภีร์มาให้เห็น และต้องถูกลงโทษจำคุก และบางคนเสียชีวิตในคุก หรือบางสหกรณ์ผู้ทุจริตเป็นถึงนักการเมือง เป็นสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร (สส.) ผู้ทรงเกียรติ มีให้เห็นเป็นความจริง

ปัจจุบันสหกรณ์มีความเจริญเติบโตอย่างมาก โดยเฉพาะสหกรณ์ออมทรัพย์ และสหกรณ์เครดิตยูเนียน มีทุนดำเนินงานเป็นหมื่น - แสนล้าน มีสภาพของการเงินล้นเหลือจากการให้บริการสมาชิกแล้ว จึงมีการแสวงหารายได้จากการลงทุนในตลาดการเงินอื่น ๆ เช่น ตลาดหลักทรัพย์ฯ ลงทุนในตราสารทุน หุ้นสามัญ และหุ้นกู้ต่าง ๆ โดยไม่มีพาดานกำหนดการลงทุน มีความเสี่ยงสูง อันอาจจะก่อให้เกิดความเสียหายต่อสหกรณ์ และสมาชิกได้ นายทะเบียนสหกรณ์ได้ออกกฎกระทรวง เรื่องการฝากเงิน และการลงทุนของสหกรณ์ออมทรัพย์ และสหกรณ์เครดิตยูเนียน พ.ศ.2567 ซึ่งจะลงทุนได้ไม่เกินกว่าทุนเรือนหุ้นบวกกับทุนสำรอง ซึ่งเท่ากับเป็นการกำกับดูแลการลงทุนของสหกรณ์ให้ปลอดภัย และไม่มีความเสี่ยงมาก โดยไม่มีพาดานการลงทุนกำกับไว้เลย ก่อให้เกิดความไม่เข้าใจในผู้บริหารสหกรณ์ขนาดใหญ่หลาย ๆ แห่ง และกล่าวหาว่านายทะเบียนสหกรณ์ได้ออกกฎกระทรวงเพื่อจะควบคุม และแทรกแซงการลงทุนเพื่อหารายได้ของสหกรณ์ เป็นการบอนไซ หรือเซาะกร่อนบ่อนทำลาย ทำให้เป็นอุปสรรคในการดำเนินธุรกิจในการหารายได้ที่สมาชิกมาออมทรัพย์ไว้กับสหกรณ์ สมาชิกมีรายได้จากการออมเงินกับสหกรณ์ลดน้อยลง ไม่เพียงพอต่อการดำรงชีพ รายได้น้อยกว่ารายจ่าย ในสภาพภาวะเศรษฐกิจที่ตกต่ำ และอาจจะเกิดภาวะเงินเฟ้อในอนาคตมีผลกระทบต่อสภาพการบริหารการเงินของสหกรณ์ขนาดใหญ่จึงฟ้องร้องต่อศาลปกครอง เพื่อขอความคุ้มครองชั่วคราวในการปฏิบัติตามคำสั่งของนายทะเบียนสหกรณ์

ขบวนการสหกรณ์ไทย มีระยะเวลาเจริญเติบโตมาถึง 109 ปีแล้ว ยังมีความไม่เข้าใจในหลักการ และอุดมการณ์ของสหกรณ์ และมีความคิดเห็นที่ต่างกันของผู้ที่เกี่ยวข้องโดยมองคนละมุม แต่มีเจตนาเพื่อสร้างความมั่นคงความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจให้กับสมาชิกทั้งมวล สุดท้ายจะเจรจาทกลงกันได้หรือไม่ต้องดูกันต่อไป

สุดท้าย คณะผู้จัดทำจดหมายข่าว (บรรณาธิการ) ขอฝากว่า

“ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น จงอยู่กับปัจจุบัน เพราะการคิดแต่เรื่องเก่า ๆ ทำให้ปล่อยวางไม่ลง และการคิดแต่อนาคตที่ยังมาไม่ถึง ทำให้ฟุ้งซ่าน เพื่อเจ้า... ทำปัจจุบันให้ดี จะได้ไม่ผิดพลาดแบบอดีต... และเป็นการปูทางสร้างอนาคตที่คู่ควรไป... พร้อมกัน”



(นายปราโมช อักษร)



สาร

นางสาวแพทองธาร ชินวัตร นายกรัฐมนตรี
เนื่องในโอกาส “วันสหกรณ์แห่งชาติ” ประจำปี ๒๕๖๘
วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เนื่องในโอกาส “วันสหกรณ์แห่งชาติ” ประจำปี ๒๕๖๘ และเป็นปีที่ ๑๐๙ ของการสหกรณ์ไทย ดิฉันขอส่งความระลึกถึงและความปรารถนาดีมายังผู้บริหาร คณะกรรมการ เจ้าหน้าที่ สมาชิกสหกรณ์ และผู้เกี่ยวข้องในขบวนการสหกรณ์ทุกท่าน ที่ร่วมเป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนพัฒนาขบวนการสหกรณ์ไทย ให้มีความเข้มแข็งและมีความเจริญก้าวหน้าตลอดมา

สหกรณ์เกิดจากการรวมกลุ่มของบุคคลเพื่อช่วยเหลือกันและส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น โดยการร่วมทุนและร่วมมือกันดำเนินการ เพื่อให้สมาชิกสามารถเข้าถึงบริการต่าง ๆ ได้ง่ายขึ้น ระบบสหกรณ์ จึงถือเป็นเครื่องมือสำคัญในการพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากของประเทศ ซึ่งรัฐบาลมุ่งมั่นส่งเสริมและพัฒนา สหกรณ์อย่างต่อเนื่อง ทั้งในภาคการเกษตรและนอกภาคการเกษตร เพื่อให้สหกรณ์เป็นกลไกในการขับเคลื่อน ภาคเกษตรกรรมของประเทศ โดยนำเทคโนโลยีด้านการเกษตร (Agri-Tech) และองค์ความรู้ใหม่ ๆ มาประยุกต์ใช้ ในการยกระดับภาคการเกษตรให้ก้าวหน้า เป็นการเกษตรที่ทันสมัยและการเกษตรอัจฉริยะ ตามแนวคิด “ตลาดนำ นวัตกรรมเสริม เพิ่มรายได้” เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้แก่ผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร สอดคล้องกับ ความต้องการของตลาด ซึ่งจะช่วยลดต้นทุนการผลิตและยกระดับมาตรฐานความปลอดภัยให้ได้รับการยอมรับ ในระดับสากล ดิฉันเชื่อมั่นว่าขบวนการสหกรณ์จะเป็นพลังในการพัฒนากิจการของสหกรณ์ไทยให้มีความ แข็งแกร่ง โดยการเพิ่มประสิทธิภาพในการบริหารจัดการสหกรณ์ให้มีศักยภาพรอบด้าน ซึ่งจะทำให้สมาชิก สามารถเข้าถึงทรัพยากร เงินทุน และบริการที่มีคุณภาพ รวมถึงการขยายโอกาสทางการตลาด เพื่อเพิ่ม ช่องทางการจำหน่ายสินค้า โดยเชื่อมโยงเครือข่ายระหว่างสหกรณ์ภาคการเกษตรและนอกภาคการเกษตร ควบคู่กับการนำเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้ เพื่อให้การบริหารจัดการสินค้ามีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น มีความโปร่งใส และเป็นไปตามหลักธรรมาภิบาล ซึ่งจะทำให้การบริหารงานสหกรณ์มีความมั่นคง สามารถอำนวยประโยชน์ และเป็นที่ยังให้แก่มวลสมาชิกได้อย่างยั่งยืน

ในโอกาสนี้ ดิฉันขอชื่นชมและขอขอบคุณผู้บริหาร คณะกรรมการ เจ้าหน้าที่ สมาชิก และผู้ที่เกี่ยวข้องในขบวนการสหกรณ์ทุกท่าน ที่มุ่งมั่นตั้งใจปฏิบัติงานเพื่อยกระดับเศรษฐกิจฐานราก ของประเทศมาโดยตลอด พร้อมทั้งขออวยพรให้ทุกคนประสบแต่ความสุข ความเจริญ มีกำลังใจ กำลังกาย กำลังสติปัญญาที่เข้มแข็งและสัมฤทธิ์ผลในสิ่งที่พึงปรารถนาทุกประการ

(นางสาวแพทองธาร ชินวัตร)
นายกรัฐมนตรี

ควันทองจากวันสหกรณ์แห่งชาติ

สมาชิกหมายเลข 100

ผู้เขียนได้อ่านคำว่า “สหกรณ์” มาตั้งแต่เด็ก เพราะพ่อเป็นสมาชิกสหกรณ์หาทุน เวลามีการประชุมสหกรณ์พ่อก็ใช้บ้านเป็นสถานที่ประชุม ครั้นเมื่อพ่อถึงแก่กรรม แม่ก็เป็นสมาชิกสหกรณ์ต่อมา ครอบครัวของเราได้อาศัยเงินกู้จากสหกรณ์ซื้อที่ทำกิน และที่ดินเหล่านั้น กลายเป็นทุนสำหรับส่งลูก ๆ ให้ได้รับการศึกษา ในเวลาต่อมา ผู้เขียนเองเรียนที่คณะสหกรณ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มีอาชีพเลี้ยงครอบครัวได้เพราะ “สหกรณ์” มีความสุขตามสมควรแก่สภาพ แม้เกษียณอายุราชการมาแล้ว ก็ยังมีส่วนในการส่งเสริมและเผยแพร่เรื่องสหกรณ์ตลอดมาอีกหลายปี

วันสหกรณ์แห่งชาติ

วันสหกรณ์แห่งชาติ วันที่ผู้ที่เกี่ยวข้องทุกฝ่าย สมาชิกสหกรณ์ กรรมการสหกรณ์ พนักงานสหกรณ์ และข้าราชการ

ผู้ทำหน้าที่ส่งเสริม และเผยแพร่สหกรณ์ ต่างพร้อมใจกันสักการะ พระอนุสาวรีย์ พระราชวรพงศ์เธอกรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ พระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย และรำลึกถึงความสำคัญของสหกรณ์ที่มีต่อระบบเศรษฐกิจของบ้านเมือง เป็นโอกาสทบทวนบทบาทของสหกรณ์ ในปีที่ผ่านมาว่ามีสิ่งดี และสิ่งที่ควรแก้ไขอะไรบ้าง ควรกำหนดทิศทางในการพัฒนาขบวนการสหกรณ์ในปีต่อ ๆ ไปอย่างไร ที่น่าชื่นชมที่บางปี ได้จัดให้มีการประชุมหรือสัมมนาทางวิชาการในเรื่องที่จะเป็นปัญหาร่วมกัน มีการจัดนิทรรศการ



แสดงผลงานของสหกรณ์ การขายผลิตผลของสมาชิกสหกรณ์ และการสอนวิชาชีพแก่ประชาชนทั่วไปเพื่อบริการสังคมด้วย

สูงวัยได้แค่ส่งใจไปสักการะ

วันสหกรณ์แห่งชาติประจำปี 2568 ผู้เขียนมีความตั้งใจจะไปสักการะพระอนุสาวรีย์พระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย ในฐานะสมาชิกสหกรณ์ ที่กรมส่งเสริมสหกรณ์ และที่สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย หาข้อมูลและกำหนดการไว้ล่วงหน้า อดส่ายโทรไปชวนใครต่อใคร แต่พอถึงวันที่ 26 กุมภาพันธ์เข้าจริง ๆ ก็ไปไม่ได้ตามที่ตั้งใจไว้เพราะมีปัญหาเรื่องสุขภาพตามวัย อย่างไรก็ดี แม้ไม่อาจไปสถานที่จริงได้ก็ไม่เป็นไร สามารถรับรู้กิจกรรมต่าง ๆ ได้ทาง ออนไลน์ ผู้เขียนใช้เวลาครึ่งก่อนวัน ดูกิจกรรมจาก ยูทูปของสันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย และส่งใจไปร่วมพิธีที่สำคัญครั้งนี้

สันนิบาตสหกรณ์ฯ ยุค ไอที

ชื่นชมยินดีที่สันนิบาตสหกรณ์ฯ วันนี้ พัฒนาล้ำหน้าไปมาก กรรมการก็เป็นคนมีความรู้ คนทันสมัย ใช้ **ไอที** ในการประชาสัมพันธ์ การเผยแพร่ความรู้ทางสหกรณ์ มีทั้งบทความ มีคลิปต่าง ๆ ที่น่าสนใจ แม้การจัดอบรมก็ใช้ระบบออนไลน์ อย่างเช่นในปี 2567 จัดอบรมออนไลน์ไปถึง 19 หลักสูตร มีแนวคิดที่จะให้สหกรณ์เป็นองค์กรประชาชน มีอิสระเสรีในการดำเนินงาน การจัดตั้งสหกรณ์แห่งชาติ เรื่องที่ยังเป็นปัญหาปรากฏอยู่ในขณะนี้คือ ปัญหาความเดือดร้อนของสหกรณ์ออมทรัพย์ และเครดิตยูเนียน ตามกฎกระทรวงในการฝากเงิน และลงทุน การเสวนาเพื่อรับฟังความเห็นจากผู้เสวนา และให้ทุกคนมีส่วนร่วมโดยประชุมทางไกล ล่าสุดเป็นการแสดงปาฐกถาพิเศษ เรื่อง ปัญหาและผลกระทบสหกรณ์ไทย วิฤติ และโอกาสสหกรณ์ไทยในยุคเปลี่ยนผ่าน หรือเรื่องที่เป็นปัญหาร่วมกันของสหกรณ์

ระวังคำที่จะเป็น *Hate speech* ได้ง่าย

มีข้อห่วงใยในการเสวนาหรืออภิปราย รวมทั้งการแสดงปาฐกถา คณะวิทยากรซึ่งเป็นผู้แทนจากชุมนุมสหกรณ์ต่าง ๆ มักจะหาคำพูดที่เหมือนนักการเมืองใช้ในการอภิปราย ที่พูดแล้วให้ผู้ฟังรู้สึก “มันส์” เช่น กฎกระทรวงฉบับล้าหลัง.... สหกรณ์อยู่ในภาวะถูกคุกคามระบบสหกรณ์ถูกแทรกแซง.... การเซาะกร่อนบ่อนทำลาย การบ่อนไชสหกรณ์.... อย่ามองแบบมั่วลำปาง.... เจ้าหน้าที่รัฐบังคับทุกเรื่อง ฯลฯ เป็นต้น คำพูดมันส์ ๆ เหล่านี้ อาจก่อให้เกิดการขัดแย้งกันได้ง่าย ซึ่งไม่เป็นผลดีต่อขบวนการสหกรณ์โดยรวม

ที่จริงคำเหล่านี้ถือว่าเป็นคำธรรมดาสำหรับประเทศที่การสหกรณ์สนับสนุนโดยรัฐ (*State sponsored Cooperative system*) ผู้เขียนเคยไปสัมมนาที่ประเทศมาเลเซีย เมื่อหลายปีก่อน ผู้เข้าสัมมนาจากภาคราชการสหกรณ์และภาคสหกรณ์ ในการสัมมนาก็มีการใช้คำพูดที่รุนแรง เช่น พวกเราอย่ายอมเป็น *Slave of the government* เป็นต้น ซึ่งคำพูดเหล่านี้ ก่อให้เกิดความเกลียดชัง เป็นเรื่องกระทบกระทั่งกันได้ง่าย อยากให้พยายามหลีกเลี่ยงคำเหล่านี้ แม้ในการอภิปราย ก็มีผู้อภิปรายหลายท่าน พยายามย่ำให้ที่ประชุมตระหนักว่า สหกรณ์เป็นเรื่องของความสามัคคี เป็นเรื่องของเพื่อนช่วยเพื่อน ต้องผนึกกำลังกันทั้งขบวน

อีกเรื่องหนึ่งที่คนรุ่นใหม่ทั้งในราชการสหกรณ์ และในขบวนการสหกรณ์ มักจะคิดว่า สหกรณ์เป็นองค์การธุรกิจ จะสามารถทำธุรกิจอะไรก็ได้ เพื่อหารายได้ให้สหกรณ์ สมาชิกสหกรณ์ไม่ได้มีอาชีพปลูกมันฝรั่ง แต่สหกรณ์ตั้งโรงงานแปรรูปมันฝรั่งทอดขาย โดยซื้อหัวมันฝรั่งสดมาจากตลาดเพื่อหารายได้และหากำไร หรือสหกรณ์ออมทรัพย์มีวัตถุประสงค์ในการออมทรัพย์ และให้เงินกู้แก่สมาชิก แต่ไปทำธุรกิจบ้านจัดสรร ฯลฯ แบบนั้นไม่ใช่ธุรกิจแบบสหกรณ์ สหกรณ์นั้นสมาชิกเป็นทั้งเจ้าของและลูกค้าในคนเดียวกัน (*Co owner & customer*) เป็นลักษณะพิเศษ ต่างจากธุรกิจอื่น ผู้เขียนเข้าใจว่าการที่สหกรณ์วิจารณ์นายทะเบียนสหกรณ์ หรือรองนายทะเบียนสหกรณ์ห้ามทำธุรกิจโน่นธุรกิจนี้ ก็เพื่อให้สหกรณ์ดำเนินธุรกิจเป็นไปตามหลักการนี้

สหกรณ์ คือ สห + กรณ

เมื่อครั้งหลวงพ่อกุญชรทาส ยังไม่มรณภาพ ผู้เขียนเคยนำผู้นำสภครณ์ไปกราบท่านที่สวนโมกข์ผลาราม ท่านได้ให้
ธรรมะสำหรับผู้นำว่า ต้องทำตัวเหมือนพระโพธิสัตว์ คือ ต้องมี สุทธิ ปัญญา เมตตา ขันติ และ ท่านได้ให้ผู้นำตระหนักถึงคำว่า
สภครณ์ ซึ่งแปลว่าสามัคคี เหมือนร่างกายของมนุษย์ ที่อวัยวะทุกส่วนต้องทำหน้าที่ประสานกัน สามัคคีกัน ทำให้นึกถึงคำ
กลอนของหลวงพ่อดิล สุธัญญธาตุ ที่กล่าวถึงการร่วมมือกันของอวัยวะในร่างกาย ดิน กับ ตา ไม่สามัคคีกัน ไม่สภครณ์กัน ทำ
ให้เกิดปัญหาความเสียหาย เพื่อเป็นอนุสติในวันสภครณ์แห่งชาติ

ดิน กับ ตา

ดินกับตาอยู่กันมาแสนผาสุก	จะนั่งลุกยืนเดินเพลिनนักหนา
มาวันหนึ่ง ดินทะเล้งเอ๋ยปรัชญา	ว่ามีคุณแก่ตาเสียจริง ๆ
ดินช่วยพาตาไปที่ต่าง ๆ	ตาจึงได้พบนางและสรรพสิ่ง
เพราะฉะนั้นดวงตาจึงประวิง	ว่าดินนั้นเป็นสิ่งควรบูชา
ตาได้ฟังดินคุยโม้ก็หมั่นไส้	จึงร้องบอกออกไปด้วยโทสา
ว่าที่ตีนเดินได้ก็เพราะตา	คุณรรคาเศษแก้วหนามไม่ตำตีน
เพราะฉะนั้นตาจึงสำคัญกว่า	ตีนไม่ควรจะมาคิดดูหมิ่น
สรุปว่าตามีค่าสูงกว่าดิน	ทั่วธานีทร่ตีนไปได้ก็เพราะตา
ดินได้ฟังให้คั่งแค้นแสนจะ โกรธ	เร่งกระโดดออกไปไกลหน้าผา
เพราะอวดดีคุยเบ่งเก่งกว่าตา	ดวงชีวาจะดับไปไม่รู้เลย
ตาเห็นตีนทำเก่งเร่งกระโดด	แสนพิโรธเกล้งระงับหลับตาเฉย
ดินพาตาถลาล้มทั้งกัมเวย	ตกเหวเลยตายท่าทั้งตาตีน

เรื่องที่ยากเห็นในวันสภครณ์แห่งชาติ

แม้ขบวนการสภครณ์ไทยจะดำเนินการมาเป็นปีที่ 109 ก็ยังไม่สายที่ควรแก้ไขส่วนที่เป็นจุดอ่อน เพื่อความเข้มแข็ง
มั่นคง ของขบวนการสภครณ์

1. **อยากเห็นกิจกรรมวันสภครณ์แห่งชาติ ก้าวลึกไปถึงสมาชิก** ในระดับรากหญ้า ให้เห็นปรัชญาพื้นฐานของ
สภครณ์ควบคู่ไปด้วย เช่น ให้สมาชิกในแต่ละกลุ่มหรือหน่วยงานร่วมกันทำความดี ร่วมกันทำบุญตักบาตร ฯลฯ เป็น
ต้น การจัดกิจกรรมเฉพาะในระดับผู้นำ สมาชิกอาจไม่รู้เลยว่า วันสภครณ์แห่งชาติมีความสำคัญอย่างไร การกำหนด
เอาระดับสมาชิก 12 ล้านคนเป็นตัวตั้ง ให้เข้ามามีส่วนร่วมรวมพลังทั้งประเทศ สภครณ์จะกลายเป็นเครื่องมือในการ
สร้างพลังของคนทั้งแผ่นดินเพื่อสร้างสังคมไทย

2. **อยากเห็นความมีเอกภาพในขบวนการสหกรณ์** ปัจจุบันมีสหกรณ์นักเรียนแพร่หลาย ตามโครงการของสมเด็จพระรัตนราชสุตาฯ สยามบรมราชกุมารี และโรงเรียนในสังกัด สปฐ. ซึ่งได้กำหนดกันว่า ให้อำเภอ 7 มิถุนายน เป็นวันสหกรณ์นักเรียน ครั้นถึงวันสหกรณ์แห่งชาติ วันที่ 26 กุมภาพันธ์ สหกรณ์เด็กก็ไม่มาเกี่ยวข้อง พอถึงวันสหกรณ์เด็ก สหกรณ์ผู้ใหญ่ก็ไม่มาเกี่ยวข้อง อยากเห็นการมาผนึกกำลังกันไม่ว่าสหกรณ์ผู้ใหญ่หรือสหกรณ์เด็ก เฉลิมฉลองในวันเดียวกัน คือวันสหกรณ์แห่งชาติ ก็จะทำให้งานสหกรณ์เป็นของคนทั้งชาติ

3 **อยากเห็น “การให้” กันในสหกรณ์** อย่าคิดว่า สหกรณ์จะให้อะไรแก่ท่าน แต่ให้คิดว่า ท่านจะให้อะไรแก่สหกรณ์ได้บ้าง สิ่งที่เหมาะสมทำได้ง่ายที่สุดคือการบริจาคเงินให้สหกรณ์ (ระบุให้เป็นเงินทุนสำรอง) ซึ่งทำได้โดยให้หักจาก เงินปันผลตามหุ้น เงินเฉลี่ยคืนตามส่วนธุรกิจหรือแม่เงินโบนัสของกรรมการ โดยไม่ต้องควักเงินสดจ่ายจาก กระเป๋า เรื่องนี้ ถ้าสมาชิกพร้อมใจกันสละให้สหกรณ์เพียงคนละ 100 บาท สมาชิกสหกรณ์ทั้งประเทศมี 12 ล้านคน ปีหนึ่ง ๆ ก็จะมีเงินทุนของขบวนการสหกรณ์ เพิ่มขึ้นถึงปีละ 120 ล้านบาท

4. **อยากเห็นคนในขบวนการสหกรณ์มีความเข้าใจพื้นฐานของการสหกรณ์ตรงกัน** ว่า สหกรณ์มุ่งเน้น การแก้ปัญหาความเดือดร้อนทางเศรษฐกิจของคน โดยการช่วยตนเองและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มิใช่ตั้งขึ้นเพื่อหากำไรมาแบ่งปันกัน อยากเห็นผู้นำสหกรณ์ ประเภท “ฉันทรู้แล้ว” หันกลับมาศึกษาปรัชญาพื้นฐานของสหกรณ์อย่างจริงจัง ทำความเข้าใจอย่างถูกต้อง มิฉะนั้น ก็จะไม่สามารถแยกความแตกต่าง ระหว่างสหกรณ์กับธุรกิจอื่น จึงมีการดำเนินธุรกิจเพื่อหากำไร ที่ออกนอกแนวทางสหกรณ์ เช่น การซื้อขายตัวปุ๋ย การลงทุนในล็อตเตอรี่ ฯลฯ เป็นต้น พฤติกรรมของสหกรณ์เช่นนี้ เป็นการแสวงกำไร เป็นเหตุให้วงการตุลาการวินิจฉัยว่า สหกรณ์เป็นองค์การแสวงกำไรเหมือนธุรกิจอื่น ทั้งที่ในสากลถือว่า สหกรณ์เป็นองค์การไม่แสวงกำไร (*Non profit organization*)

5. **อยากให้ขบวนการสหกรณ์ไทย ร่วมกันรณรงค์ลดภาวะโลกร้อน** การปลูกป่า การไม่เผา การลดการใช้กระดาษ และถุงพลาสติก ฯลฯ สหกรณ์ควรมีส่วนร่วมอย่างเต็มที่ ซึ่งเรื่องนี้ก็เป็นไปตามหลักการสหกรณ์ข้อที่ 7 อยู่แล้ว

* บทความนี้เป็นความเห็นของผู้เขียนเอง ไม่ใช่เป็นความเห็นของชมรม ฯ.

ระเบียบวาระการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567
ชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์
วันพฤหัสบดีที่ 24 เมษายน 2568 เวลา 10.00 น.
ณ ห้องประชุมสำนักพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์
กรมส่งเสริมสหกรณ์ ถนนพิชัย เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

- ระเบียบวาระที่ 1 เรื่อง ประธานแจ้งที่ประชุมทราบ
- ระเบียบวาระที่ 2 เรื่อง รับรองรายงานการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2566 เมื่อวันที่ 25 เมษายน 2567
- ระเบียบวาระที่ 3 เรื่อง เพื่อทราบ
- 3.1 รายงานสมาชิกเข้าใหม่และสมาชิกถึงแก่กรรม
- 3.2 รายงานผลการดำเนินงาน ประจำปี 2567
- 3.3 รับรองงบการเงิน ประจำปี 2567
- ระเบียบวาระที่ 4 ขออนุมัติแผนดำเนินการ ประจำปี 2568
- ระเบียบวาระที่ 5 เรื่อง แต่งตั้งผู้ตรวจบัญชี ประจำปี 2568
- ระเบียบวาระที่ 6 เรื่อง อื่น ๆ (ตามที่มีผู้เสนอ)

กำหนดการ
ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 ชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์
วันพฤหัสบดีที่ 24 เมษายน 2568
ณ ห้องประชุมสำนักพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์
กรมส่งเสริมสหกรณ์ ถนนพิชัย เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

เวลา	กิจกรรม
07.30. – 09.00 น.	- คณะกรรมการชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์ พร้อมกันที่ สำนัก สทส. - พิธีทางศาสนา - ถวายภัตตาหารเช้า ณ ห้องประชุมสำนัก สทส. - พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์
09.30 – 12.00 น.	- ลงทะเบียน - ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 ชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์ - พิธีรดน้ำหัวผู้ใหญ่ เนื่องในประเพณีสงกรานต์ ปีใหม่ไทย - รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน

หมายเหตุ

1. การแต่งกายสุภาพ
2. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



สวัสดิ์ครับ

กลับมาพบกันอีกครั้งตามคำเรียกร้อง ใครที่ไม่ได้เรียกร้องก็ไม่ต้องอ่านก็ได้นะครับ ไม่ว่ากัน อย่าให้ถึงกับฉีกทิ้งแล้วกัน ฮิ ฮิ

เนื่องจากเมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2568 ผมได้เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการจัดงานจดหมายเหตุของ ชอศ. ในฐานะที่ปรึกษาที่ประชุมได้มอบให้ผมเขียนเรื่องเกี่ยวกับวันสหกรณ์แห่งชาติ ซึ่งจะมาถึงในวันที่ 26 กุมภาพันธ์นี้ ผมก็คิดว่าเป็นเรื่องที่ผมจะอ้อมแอ้มเขียนได้ เพราะสมัยที่รับราชการก็เคยมีหน้าที่รับผิดชอบในการจัดงานวันสหกรณ์แห่งชาติมาแล้ว ก็เลยตอบตกลง

ขอเรียนความจริงว่า ผมเพิ่งรู้ว่ากรมส่งเสริมสหกรณ์มีการจัดงานวันสหกรณ์แห่งชาติก็เมื่อไปรับตำแหน่งหัวหน้าศูนย์สาธิตสหกรณ์หุบกะพง (ชื่อสมัยนั้น) เมื่อปี 2519 โดยได้รับหนังสือจากกรมฯ ให้นำสินค้าของสมาชิกสหกรณ์มาจำหน่ายเนื่องในวันสหกรณ์แห่งชาติที่กรมประชาสัมพันธ์ (ซึ่งขณะนั้นยังตั้งอยู่ที่หัวมุมถนนราชดำเนิน) การจัดงานก็ไม่มีอะไรมาก มีแต่การนำเอาสินค้าของสมาชิกสหกรณ์ 3-4 แห่งมาจำหน่าย โดยขอสถานที่ชั้นล่างของกรมประชาสัมพันธ์ซึ่งมีอยู่ 2-3 ห้อง เป็นสถานที่จำหน่าย ขายอยู่สองหรือสามวันจำไม่ได้ แต่ขายดีมาก ทราบว่าการจัดงานลักษณะนี้จัดมานานแล้ว สองปีต่อมาเมื่อผมย้ายมารับตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายเผยแพร่งานสหกรณ์ กองวิชาการ ซึ่งมีหน้าที่รับผิดชอบในการจัดงานวันสหกรณ์แห่งชาติโดยตรง ผมก็คิดว่าเราควรจัดงานวันสหกรณ์ฯ ให้ใหญ่กว่าที่ทำอยู่ เพราะเรามีสหกรณ์อยู่ทั่วประเทศ และสหกรณ์เหล่านี้ก็มีสมาชิกที่ผลิตสินค้าหลากหลายชนิด มีทั้งสินค้าเกษตร สินค้าแปรรูป สินค้าประเภทหัตถกรรม และอื่นๆ ดังนั้น จึงได้ไปประสานงานกับสันนิบาตสหกรณ์ในการที่จะใช้สถานที่ของสันนิบาตฯ เป็นสถานที่จัดงานให้สหกรณ์ต่างๆ นำสินค้ามาจำหน่าย โดยมีข้อกำหนดให้ทุกสหกรณ์ที่จะนำสินค้ามาจำหน่ายจะต้องให้สมาชิก หรือสหกรณ์มาขายด้วยตัวเอง ห้ามให้แม่ค้ามาจำหน่ายแทน ราคาที่ขายจะต้องเป็นราคาที่ขายอยู่ในพื้นที่ ไม่ต้องบวกค่าขนส่ง เพราะค่าขนส่งกรมฯ จะจ่ายให้ ที่กำหนดเช่นนี้ ก็เพื่อให้คนกรุงเทพฯ รู้ว่าของที่เขาสั่งนั้นความจริงเกษตรกร หรือผู้ผลิตได้รับจริงๆ เท่ๆ ไรๆ พ่อค้าคนกลางเอาไปเท่ๆ การจัดงานในปีแรก มีสหกรณ์มาร่วมพอสมควร การจัดงานก็ยุ่งยากเอาเรื่องเหมือนกัน ตั้งแต่การจัดสถานที่ การหาที่ตั้งขาย โดยเราต้องวิ่งหาโต๊ะ แถบต้องแบกมาให้ เหนื่อยไปตามๆ กัน ทั้งเจ้าหน้าที่กรมฯ และสันนิบาตฯ การจัดงานกำหนดไว้ 5 วัน แต่เพียงสามวันของที่สหกรณ์ขนมาขายก็หมด เพราะคนที่มาซื้อวันแรกๆ ก็ไปบอกกันปากต่อปากว่าของถูก และดี คนเลยมาอุดหนุนกันเยอะ สหกรณ์ที่อยู่ใกล้บางสหกรณ์ก็กลับไปเอาสินค้ามาเพิ่ม ดังนั้น ถึงแม้จะเหนื่อยแต่พอเห็นผลงานออกมาพวกเราก็หายเหนื่อย ทุกเย็นเราก็จะถือโอกาสมานั่งสังสรรค์กันที่เต้นท์อำนวยการ สหกรณ์ต่างๆ ก็เอาของมาให้กินบางคนก็มาร่วมวงด้วย สรุปพวกเราทุกคนจัด และคนขายต่างมีความสุขไปด้วยกัน การจัดงานในลักษณะนี้จัดติดต่อกันมาตลอด โดยได้ขยายพื้นที่จัดงานออกมาฝั่งกองฝึกอบรม เพราะมีสหกรณ์สนใจเอาของมาขายมากขึ้น การจัดการเราก็ชำนาญขึ้น เช่น โต๊ะที่จะตั้งของขาย เราก็สั่งทำเป็นโต๊ะไม้ไผ่แจกให้ สหกรณ์ต้องเตรียมสินค้ามาขายให้ครบ 5 วัน ประชาชนเป็นจำนวนมากจะรอวันให้ถึงวันสหกรณ์เร็วๆ เพื่อจะได้ซื้อของถูก นับว่าการจัดงานได้ผลสำเร็จเป็นอย่างยิ่ง เพราะทำให้ประชาชนรู้จักวันสหกรณ์แห่งชาติมากขึ้น และใช้งบประมาณเพียง

เล็กน้อย โดยตั้งไว้ไม่เกิน 5 ล้านบาท แต่ต่อมา กรมฯ มีนโยบายเปลี่ยนรูปแบบการจัดงานวันสหกรณ์แห่งชาติ โดยให้สหกรณ์จังหวัดทุกจังหวัดเป็นผู้จัด รูปแบบก็แล้วแต่จังหวัดจะดำเนินการ โดยกรมฯ จะโอนเงินไปให้สหกรณ์จังหวัดเป็นผู้รับผิดชอบ ผมเลยไม่ได้รับผิดชอบในการจัดงานตั้งแต่นั้นมา จนลาออกจากราชการเมื่อปี 2537 ตอนหลังได้มาทราบว่า กรมฯ ได้หันกลับมาจัดงานวันสหกรณ์ฯ อย่างยิ่งใหญ่ในกรุงเทพฯ โดยใช้งบประมาณครั้งละหลายสิบล้าน ผมก็ไม่ทราบว่า ได้ผลคุ้มค่าเหมือนกับที่ผมจัดที่สันนิบาติหรือไม่

การจัดงานวันสหกรณ์ฯ ในปัจจุบันนี้ที่เห็นก็คือ เน้นการวางพานพุ่มหน้าอนุสาวรีย์พระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย คือ พระราชวรวงศ์เธอกรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ พูดถึงพระอนุสาวรีย์พระบิดาฯ แล้วทราบว่า มีหลายหน่วยงานได้ดำเนินการสร้างไว้หลายแห่ง ผมเองก็มีส่วนร่วมในการสร้างองค์ที่ตั้งอยู่ที่สันนิบาติฯ โดยเริ่มตั้งแต่แรกจนนำมาประดิษฐานที่สันนิบาติฯ กล่าวคือในราวๆ ปี พ.ศ. 2533 กรมฯ ได้มีดำริที่จะสร้างอนุสาวรีย์ของพระบิดาสหกรณ์ไว้เป็นที่ จึงได้มีการตั้งคณะทำงานขึ้น ผมได้รับหน้าที่เป็นผู้ช่วยเลขานุการคณะทำงาน มีผู้อำนวยการกองวิชาการเป็นเลขานุการ ผมมีหน้าที่ตั้งแต่ไปพบหม่อมเจ้าภีศเดชวิชัย ซึ่งเป็นพระโอรสของพระองค์ เพื่อขออนุญาตสร้าง เมื่อท่านอนุญาต ที่ประชุมก็ได้มีมติให้ใช้สถานที่สันนิบาตสหกรณ์เป็นที่ตั้งพระอนุสาวรีย์เพราะสันนิบาติฯ เป็นองค์กรสูงสุดของขบวนการสหกรณ์ จากนั้นก็ไปติดต่อกรมศิลปากรเพื่อให้เป็นผู้ดำเนินการสร้าง กรมศิลปฯ ก็ได้ส่งเจ้าหน้าที่มาดูสถานที่ที่จะตั้งอนุสาวรีย์ โดยเห็นว่าหน้าอาคารไม้ที่มีอยู่หลังเดียวในบริเวณที่ดินของสันนิบาติฯ มีความเหมาะสม (อาคารหลังนี้เป็นข้อตกลงในสัญญาการซื้อขายระหว่างผู้ซื้อและผู้ขายว่าห้ามรื้อหรือเปลี่ยนแปลง) พร้อมกับเสนอแนะว่าควรสร้างเป็นรูปแบบพระองค์ทรงประทับอยู่บนเก้าอี้สบายๆ หน้าบ้าน ที่ประชุมก็เห็นชอบ ดังนั้น พระอนุสาวรีย์ในตอนแรกจึงมิได้ยกพื้นสูงเช่นปัจจุบันนี้ ทั้งนี้ เพื่อให้เป็นธรรมชาติมากที่สุด สิ่งที่สำคัญของพระอนุสาวรีย์นี้ ข้อแรกคือ พระรูปที่ปรากฏจะเหมือนพระองค์จริงมากที่สุด เพราะท่านภีศเดชได้มอบให้พระชายาของท่านที่มีความสนิทสนมกับเสด็จพ่อมาคอยชี้แนะการปั้นตลอดเวลา ข้อสองสมเด็จพระเทพรัตนสุภาฯ (พระยศสมัยนั้น) ได้เสด็จพระราชดำเนินไปเททอง และเสด็จฯ มาทรงเป็นประธานเปิดผ้าคลุมพระอนุสาวรีย์ด้วยพระองค์เอง ข้อสามท่านภีศเดชฯ และพระญาติ จะเสด็จมาร่วมวางพานพุ่มทุกปี

ผมขอจบแค่นี้ เพราะเรื่องที่ผมรู้เกี่ยวกับการจัดงานวันสหกรณ์แห่งชาติก็มีเพียงแค่นี้ อย่างไรก็ตามอยากจะฝากไว้ว่า การจัดงานจะใหญ่เพียงใดก็ตาม ถ้าผู้เกี่ยวข้องในขบวนการสหกรณ์ขาดอุดมการณ์ และหลักการสหกรณ์ ขาดความสำนึกที่จะช่วยเหลือตนเองและช่วยเหลือซึ่งกันและกันแล้ว มันก็ไม่ต่างกับนายทุนนั่นเอง

สวัสดิ์ศรีวัธ



การเตรียมตัวไปเที่ยวต่างประเทศด้วยตนเอง



โดย : ภาณุวัฒน์ ณ นครพนม

การท่องเที่ยวต่างประเทศ เป็นความสุขอย่างหนึ่งของคนวัยเกษียณอย่างเรา หากไปเที่ยวกับทัวร์ ก็สะดวกสบายดี ซื้อทัวร์เสร็จรอเวลาเดินทางได้เลย เที่ยวตามโปรแกรม แต่หลายท่านไม่อยากจะไปกับทัวร์ ด้วยเหตุผลหลายประการ อาทิ เป็นชะโงกทัวร์แล้วนั่งรถต่อเวลาส่วนใหญ่อยู่บนรถ บางแห่งเราอยากอยู่นาน ๆ ดูตึ่มสัมผัสกับบรรยากาศ ก็ทำไม่ได้ บางแห่งเราไม่อยากจะไปก็

ต้องไปตามกำหนดในตาราง และที่สำคัญราคาค่าทัวร์บางทัวร์ก็แพงมากโดยเฉพาะแถบยุโรป อเมริกา ตัวผมจึงเที่ยวด้วยตนเองเป็นหลัก สนนราคาค่าใช้จ่ายต่ำกว่าซื้อทัวร์ราว 30-40% แถมได้เที่ยวตามใจชอบ บางท่านบอกว่าไม่เก่งภาษา ไม่ต้องกังวลครับ ยุคนี้ภาษาไม่ใช่อุปสรรคครับ

การเตรียมตัว วางแผนที่ดีจะทำให้การท่องเที่ยวราบรื่นแบบ Smooth as Silk เลยละครับ วันนี้ผมอยู่บนเครื่องบินกำลังเดินทางไปเที่ยวสเปน นอนไม่หลับเลยนั่งเขียนต้นฉบับแนะนำการเตรียมตัวไปต่างประเทศด้วยตนเอง โดยจะเริ่มตั้งแต่การวางแผน การเตรียมการต่าง ๆ ก่อนเดินทาง และระหว่างท่องเที่ยวที่ต่างประเทศ จนถึงเดินทางกลับเมืองไทย แบบละเอียด ทั้งเกร็ดเล็กเกร็ดน้อย เพื่อความสมบูรณ์อ่านแล้วทำตามได้เลยครับ

เริ่มจากการวางแผนการเดินทาง เมื่อเลือกประเทศที่จะไปเที่ยวแล้ว ให้ดูโปรแกรมของทัวร์ต่าง ๆ ว่าไปเที่ยวที่ไหนบ้าง ใช้เวลากี่วัน ควบคุมไปกับเปิด Google หาอ่านจาก pantip เช่น เที่ยวสเปน pantip เพื่อเป็นแนวทางว่าเราจะไปเที่ยวที่ไหนบ้าง ใช้เวลาสักกี่วัน หลังจากนั้นกำหนดจำนวนวัน วันที่จะไปและวันเดินทางกลับ

ขั้นต่อไปเป็นการจองตั๋วเครื่องบิน ค้นหาในแอปต่าง ๆ อาทิ Expedia Travelloka Booking.com หรือ Agoda รวมทั้ง App ของสายการบินโดยตรง ดูราคาที่ดี นอกจากราคาแล้วต้องดูว่าเดินทางกี่ชั่วโมง บินตรงหรือต้องต่อเครื่อง หากมีต้อง Check in ใหม่หรือไม่ (หากต่อเครื่องคนละสายการบินอาจต้องลากกระเป๋า Check in ซึ่งกรณีนี้ถ้าระยะเวลาเปลี่ยนเครื่องน้อยกว่า 5-6 ชั่วโมงไม่ควรจอง แม้กรณี Check Trough หากระยะเวลาเปลี่ยนเครื่องน้อยกว่า 3 ชั่วโมงก็ยังเสี่ยงตกเครื่องครับหากเครื่องบินเสียเวลา รวมทั้ง ต้องดูว่าราคานี้รวมน้ำหนักระเป๋าไหม หรือบางสายการบินอาจมีค่าเลือกที่นั่งโดยสาร การจองตั๋วเครื่องบินเป็นเรื่องสำคัญต้องดูให้ละเอียดครับ ส่วนใหญ่ผมจะจองกับ Booking.com และสายการบิน

โดยตรง โดยเลือก Flight ที่ต้องการจาก Booking.com แล้ว ไปดูที่สายการบินตรง ที่ไหนราคาดีกว่าก็เลือกจอง หากราคาใกล้เคียงกันก็จะจองจากสายการบินโดยตรงครับแน่นอนกว่า



การจองที่พัก ต้องกำหนดว่าเราจะพักเมืองไหนบ้าง เมืองละกี่คืน บางเมืองอาจใช้เป็นฐานที่พักระหว่างการเดินทาง เมื่อกำหนดเมืองที่จะพักแล้ว อยากจะพักแบบ Hotel Hostel Apartment หรือ บ้านพักแบบBB&B ก็แล้วแต่สะดวก ส่วนจะพักย่านไหนก็ต้องหาอ่านตามรีวิวต่าง ๆ หรือตาม pantip พอเป็นไฉนทีเดียว จองที่พักส่วนใหญ่ผมใช้เจ้าเดิม Booking.com เพราะไม่เคยพลาด บางเจ้าเจอแล้วเซ็ด ไปถึงแล้วโรงแรมบอกไม่มีการจอง ต้องแก้ไขปัญหานะเฉพาะหน้าเลยทีเดียวนะ ก่อนทำการจองที่พักที่เราสนใจ

ให้อ่านรีวิวจากคนเคยพักโรงแรมนี้จากแอปการจองต่าง ๆ ก่อน ถ้าเห็นว่าดีแล้วจึงตัดสินใจจอง ส่วนใหญ่ผมจะจองแบบ Cancel ได้ เผื่อพลาดหากวีซ่าไม่ผ่าน หรืออยากเปลี่ยนใจภายหลัง ถ้าหาเจอที่ดีกว่าถูกกว่า อันนี้ การจองที่พักผมมักจองล่วงหน้าอย่างน้อย 3 เดือน ราคาจะถูกกว่าจองใกล้วันเดินทาง (บางเมืองราคาสูงเกือบเท่าตัวเลยทีเดียวครับ) แลผมมีที่พักให้เลือกมากกว่า

ศึกษาการเดินทางระหว่างเมือง หากเราพักเมืองที่ห่างกัน ต้องศึกษาว่าควรไปเครื่องบิน รถไฟ หรือรถบัส หรือเช่ารถขับเอง ต้องจองพาหนะเดินทางหรือไม่ ถ้าจำเป็นต้องจองก็ควรต้องจองไว้ ไม่งั้นแผนการเดินทางพักเมืองที่จองไว้อาจล่ม หรือค่าพาหนะเดินทางสูงขึ้น (ค่าโดยสารรถไฟแต่ละประเทศ ต่างกันบางประเทศราคาเดียวตลอด บางประเทศราคาจะสูงขึ้นเรื่อย ๆ เมื่อใกล้วันเดินทางซึ่งคล้าย ๆ กับราคาค่าโดยสารเครื่องบิน

ทำแผนการเดินทาง เมื่อได้จองเครื่องบิน ที่พักร และการเดินทางระหว่างเมืองแล้ว ขั้นตอนต่อไปเป็นการเขียนแผนการเดินทาง ซึ่งจำเป็นต้องใช้กรณีต้องขอวีซ่า หรือเอาไว้นั้นให้ตรวจคนเข้าเมือง การเขียนแผนการเดินทางหรือที่เรียกว่า Itinerary เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้วีซ่าเราผ่านได้ ดังนั้น ควรเขียนให้ละเอียดตั้งแต่วันแรกจนถึงวันเดินทางกลับ ซึ่งจะมีหัวข้อหลัก ๆ ได้แก่ วันที่ พาหนะเดินทาง เมืองที่จะไป เทียวไหนบ้าง พักที่ไหน ควรระบุหมายเลขการจอง (Booking หรือ Reference number) พาหนะและที่พักไว้ด้วยเพื่อนำมาใช้อ้างอิงขึ้น

ข้อประกันการเดินทาง การไปต่างประเทศการซื้อประกันการเดินทางเป็นสิ่งจำเป็น เพราะค่ารักษาพยาบาลในต่างประเทศสูงมาก การขอวีซ่าส่วนใหญ่จะต้องยื่นประกันการเดินทางด้วย

การขอวีซ่า เมื่อเตรียมเอกสารทุกอย่างพร้อมแล้ว ก็ทำการยื่นขอวีซ่าหากประเทศที่เราจะไปต้องใช้วีซ่า ซึ่งจะมีเอกสารหลัก ๆ อาทิ แผนการเดินทาง สำเนาการจองตั๋วเครื่องบิน ที่พักร ประกันการเดินทาง หลักฐานทางการเงินจากธนาคาร มีค่าใช้จ่าย 200 บาท หรือจะขอจากสหกรณ์ออมทรัพย์ไปประกอบด้วยก็ได้ไม่เสียตังค์ การยื่นวีซ่ายื่นเองได้ไม่ต้องไปจ้างเขาทำ เสียค่าใช้จ่ายสูง บางประเทศอาจไม่ให้ผ่านเลยถ้าทราบที่เราจ้างทำ จะเดินทางไปประเทศใดให้ค้นหาจาก Google ว่าเขาให้ยื่นอย่างไร ส่วนใหญ่จะให้สมัครทางออนไลน์ กรอกรายละเอียดแล้วนัดวันยื่นเอกสาร เวลาการอนุมัติวีซ่าส่วนใหญ่จะประมาณ 15 วันทำการหลังจากยื่นเอกสาร และพิมพ์ลายนิ้วมือแล้ว

ศึกษาการเดินทางในเมืองต่าง ๆ ระหว่างรอผลวีซ่า ศึกษาการเดินทางในเมืองต่าง ๆ ที่เราจะไป เรื่องนี้สำคัญมาก หากไม่ศึกษาและเตรียมตัวก่อนเดินทาง จะทำอะไรไม่ถูกเลยเมื่อเดินทางไปประเทศ หรือเมืองนั้น ๆ จะพึ่งแท็กซี่

บางประเทศก็แพงสุด ๆ บางที่อาจเรียกใช้บริการแท็กซี่ไม่เป็นด้วยซ้ำ การเดินทางในประเทศหรือเมืองต่าง ๆ จะแตกต่างกัน เช่น ที่สวิตเซอร์แลนด์ ใช้ Swiss Pass ใบเดียวก็สามารถใช้พาหนะสาธารณะแทบทุกชนิดเดินทางไปได้ทั่วประเทศ แต่ประเทศอื่น ๆ ไม่มี Pass แบบนั้น แต่ละเมืองมี Pass ของเมืองเอง และมีหลากหลายรูปแบบ ดังนั้น จึงต้องศึกษาโดยละเอียด บาง Pass อาจซื้อ online จากบ้านเราได้เลย จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องศึกษา และวางแผนการเดินทางไป หรือกลับจากสนามบินและโรงแรมที่พัก ซึ่งบางประเทศสะดวก มีรถไฟ Airport Bus จากสนามบินเข้าเมือง เราก็ใช้บริการ พอถึงในเมืองต่อรถบัสหรือนั่ง Taxi เข้าโรงแรมจะสะดวกสุด บางประเทศไม่มีทั้งรถไฟ Airport Bus การเดินทางไปโรงแรมต้องใช้รถแท็กซี่ ส่วนการเดินทางไปท่องเที่ยวควรวางแผนการเดินทางไปสถานที่ท่องเที่ยวที่เราต้องการจะไปในเมืองนั้น ๆ ถ้าเราศึกษาและเตรียมการแล้ว จะทำให้เราสามารถท่องเที่ยวได้แบบเหมือนเราเดินทางไปกับไกด์ทัวร์เลยทีเดียว

ใบขับขี่สากล บางทริปหากท่านอยากขับรถเที่ยวเอง ต้องทำใบขับขี่สากลไปด้วยครับ จัดทำได้ที่ขนส่งทุกที่ สนนราคา 500 บาท อายุใบขับขี่ 1 ปี ทำไม่ยากครับไม่เกิน 1 ชั่วโมงได้ใบขับขี่สากลมาครอบครอง การเช่ารถต้องใช้ใบขับขี่สากล และต้องแสดงใบขับขี่ของเมืองไทยด้วย ถ้าไม่แสดงเขาจะไม่ให้เช่าครับ

ศึกษาสภาพอากาศ แล้วเตรียมเสื้อผ้าให้เหมาะกับสภาพอากาศของเมืองที่จะไป รองเท้าควรมีสำรองไว้ มีบ่อย ๆ ครับที่รองเท้าที่เราใส่พอไปถึงต่างประเทศพื้นหลุด เนื่องจากสภาพอากาศเปลี่ยน หรืออาจเพราะรองเท้าของเราเก่าเกินไปหมดอายุ เครื่อง ประดับ เสื้อผ้า กระเป๋าแบรนด์เนม เก็บไว้ใส่ที่บ้านเรา ไม่ควรใส่ไปเป็นที่ดึงดูดความสนใจของมิจฉาชีพ ส่วนกระเป๋าเดินทางที่ถูกขโมยทรัพย์สินในกระเป๋ามักเป็นกระเป๋าแบรนด์เนม

การเตรียมเอกสารการเดินทาง สำเนาเอกสารต่าง ๆ เพื่อใช้ในกรณีต่าง ๆ ทั้งยื่น ตม. ที่พัก และอื่น ๆ รวมทั้งไว้กรณีฉุกเฉิน โดยทำไว้สัก 2 ชุด (แยกที่เก็บเวลาเดินทาง) เผื่อหาย อาทิ สำเนา Passport หน้าวีซ่า ใบจองหรือตั๋วเครื่องบินทั้งขาไป และขากลับ แผนการเดินทาง ใบจองที่พัก ใบจองต่าง ๆ สำเนาประกันการเดินทาง หนังสือรับรองการทำงานหรือรับรองตนเอง (ตม.บางประเทศอาจขอดู) รูปถ่ายสัก 3-4 ใบ

เตรียม Sim Card สิ่งนี้จำเป็นอย่างยิ่งในการเดินทางท่องเที่ยวด้วยตนเอง ศึกษาว่าจะใช้ Roaming จากเมืองไทย หรือซื้อ Sim card แบบไหน แล้วจัดเตรียมให้พร้อม ข้อแนะนำคือควรมีสักเครื่องหนึ่งที่สามารถโทรออกได้ เผื่อใช้ยามจำเป็น ส่วนโทรศัพท์ควรมี App Google Map ไว้ดูเส้นทาง และ App แปลภาษาติดไว้ด้วย จำเป็นครับ

เตรียมบัตรเครดิต การแลกเงิน บัตรเดบิตต่าง ๆ บางประเทศไม่ใช้เงินสดใช้บัตร หรือ app จากโทรศัพท์เป็นหลัก การใช้บัตรเครดิตในต่างประเทศจะมีค่าธรรมเนียมอัตราแลกเปลี่ยน ดังนั้น ควรมี Travel Card ที่เราแลกเปลี่ยนเงินตรา (บัตรแบบนี้เราสามารถแลกเงินสกุลใดก็ได้ ด้วย App ธนาคารโดยไม่มีค่าธรรมเนียมในการแลกเปลี่ยน) ไว้แล้วใช้รูดซื้อสินค้า และบริการซึ่งบางประเทศใช้ขึ้นรถไฟ รถบัส ได้เลย เช่น Travel Card ของกรุงไทย Youtrip ของกสิกร หรือ App อาลีเพย์ถ้าไปประเทศจีน เป็นต้น บัตรเครดิต หรือบัตรเดบิตต่าง ๆ นั้นบางประเทศอาจต้องใช้รหัสยืนยัน ดังนั้นควรต้องจดรหัสไว้

สิ่งหนึ่งที่จำเป็นสำหรับ สว. คือการรักษาโรคประจำตัว ท่านใดมีโรคประจำตัว ต้องเตรียมพร้อมครับ แต่อย่าแคะเป็นเม็ด ๆ ใส่กล่องพลาสติกใส ๆ ใบเล็กแบบที่ใส่อยู่เมืองไทยไปนะครับ ถ้ามีเอกสารกำกับยากก็ควรติดไปด้วยครับ

การเตรียมสภาพร่างกายเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง ต้องมีสุขภาพแข็งแรง มีความฟิตครับ ต้องเดิน ต้องลากกระเป๋าขึ้นรถบัส รถไฟเที่ยวด้วยตนเองต้องเดินเยอะกว่าไปกับทัวร์แน่นอนครับ การกินก็คงไม่มีเวลาเป๊ะแบบทัวร์แน่ เที่ยว

เองอยากกินตรงไหนเมื่อไหร่จะได้เลย ผู้ที่ชอบเที่ยวด้วยตนเองนับว่ามีประโยชน์เพราะจะพยายามทำให้ร่างกายฟิต สมบูรณ์ เป็นผลดีต่อสุขภาพของ สว. แบบเรา ๆ ครับ

คราวนี้ก็พร้อมเดินทางครับ ก่อนเดินทางควรตรวจสอบทุกอย่างให้เรียบร้อยทั้งเอกสาร รายละเอียดการจอง เที่ยวบิน ที่พัก และการจองในเรื่องต่าง ๆ

เมื่อเดินทางควรเก็บเอกสารไว้ที่ปลอดภัย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง Passport หายไม่ได้เด็ดขาด ใส่กระเป๋าคล็อกคอ หรือแนบตัวตลอดเวลา บัตรเครดิต เงินสด เอกสารสำคัญมีสำเนาเก็บแยกไว้บ้างอย่ารวมเก็บในกระเป๋าเดียวกันหมด เพื่อความสะดวก และความปลอดภัยควรแยกเงินสดเท่าที่จำเป็นจะใช้ และบัตรที่ใช้บ่อยออกมาจากที่เก็บหลัก



การเดินทางในแต่ละที่ควรไปตามแผนที่เราวางไว้ ควรวางแผนการเดินทางท่องเที่ยวในแต่ละวัน การเดินทางแต่ละครั้ง ควรใช้ Google Map ในการหาเส้นทาง และพาหนะในการเดินทาง ซึ่งจะบอกเราอย่างละเอียดว่าจุดหมายที่เราจะไปขึ้นรถอะไร สายไหนบ้าง ขึ้นรถตรงไหน ลงตรงไหน เราสามารถใช้เป็นไกด์ในการเดินทางได้อย่างดี App Google Translate เป็นอีกหนึ่งตัวช่วยได้อย่างดีถ้าหากต้องการสื่อสารกับคนท้องถิ่น

วันสุดท้ายของการเดินทางท่องเที่ยว การขึ้นเครื่องบินกลับบ้าน Flight นี้พลาดไม่ได้ การไปถึงสนามบินก่อนเวลาบินแต่เนิ่น ๆ ไม่ต่ำกว่า 3 ชั่วโมงเป็นเรื่องที่สำคัญ เนื่องจากเราไม่คุ้นเคยกับสถานที่ และขั้นตอนต่าง ๆ ก่อนขึ้นเครื่องบิน สนามบินบางแห่งมีหลาย Terminal ต้องตรวจสอบให้ชัดเจนว่าสายการบินเราอยู่ Terminal ไหน (ผมเคยไปผิด Terminal ที่ปารีส เนื่องจากสายการบินเปลี่ยน Terminal แต่เราไม่ตรวจ email ที่สายการบินแจ้งมา ที่ปารีสแต่ละTerminal ห่างกันมาก (ราว ๆ ดอนเมืองกับหลักสี่) ต้องลากกระเป๋าขึ้นรถที่เชื่อมระหว่าง Terminal และผู้โดยสารเยอะมาก แต่โชคดีที่ผมไปถึงสนามบินก่อนเวลาถึง 4 ชั่วโมง กว่าที่จะเสร็จขั้นตอนต่าง ๆ ในการดำเนินการ ไปถึง Gate ได้เวลา Boarding พอดี) ดังนั้น ควรวางแผนการเดินทางไปสนามบินให้ดี ส่วนใหญ่ผมมักใช้ Airport Bus หรือไม่กี่ Airport Train ถ้าไม่มีจะใช้บริการ Taxi โดยให้โรงแรมจองไว้ล่วงหน้า เมื่อถึงเวลา Taxi จะมารับตามนัดหมาย ซึ่งจะทำให้ไม่พลาดและมีความปลอดภัยกว่า

การเที่ยวต่างประเทศด้วยตนเองเป็นเรื่องง่ายถ้ามีการเตรียมตัวที่ดี มีความมั่นใจและเปิดรับสิ่งใหม่ ๆ ช่วยสร้างประสบการณ์ที่ทรงคุณค่าและน่าจดจำ หากมีโอกาสลองเที่ยวด้วยตนเองสักครั้งนะครับ





สารนำสู่สุขภาพ : ร้อนอันตราย 3 โรคกับผู้สูงอายุ

โดย : ทรงชัย แจ่มยุบล

1. โรคลมแดด หรือฮีทสโตรก เกิดจากการที่ร่างกายอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่อุณหภูมิสูง และได้รับความร้อนมากเกินไป ทำให้เกิดการทำงานที่ผิดปกติของสมองในส่วนการควบคุมอุณหภูมิของร่างกาย ส่งผลทำให้มีอุณหภูมิในร่างกายสูงเกิน 40 องศาเซลเซียส ซึ่งผู้สูงอายุถือเป็นกลุ่ม "โรคฮีทสโตรก" เนื่องจากร่างกายไม่สามารถระบายความร้อนได้ดีเท่าคนหนุ่มสาว 3 สัญญาณเตือนอันตราย! โรคฮีทสโตรก

- 1) ไม่มีเหงื่อออก แม้จะอากาศร้อน หน้าแดง ตัวร้อนจัดขึ้นเรื่อย ๆ
- 2) รู้สึกกระหายน้ำมาก วิงเวียน ปวดศีรษะ คลื่นไส้ หายใจเร็ว อาเจียน
- 3) เกร็งกล้ามเนื้อ ชัก มึนงง สับสน รุนแรงตาขยาย ความรู้สึกตัวลดน้อยลง อาจหมดสติ หัวใจเต้นเร็วแต่แผ่วเบา

ถ้าไม่ได้รับการแก้ไขอย่างถูกต้องและทันเวลา อาจทำให้หัวใจหยุดเต้น และถึงแก่ชีวิตได้ ซึ่งแตกต่างจากอาการเพลียแดดทั่ว ๆ ไปที่จะมีเหงื่อออกด้วย ดูแลผู้สูงอายุไม่ควรให้ตากแดดในช่วงเที่ยงวัน หรือเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงบ่ายไปถึง 4 โมงเย็น แต่หากมีความจำเป็นต้องสัมผัสแดดควรใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำเช็ดตัว เพื่อลดความร้อนในร่างกาย และควรจิบน้ำเปล่าให้บ่อยที่สุดในวันที่มีอากาศร้อนจัด

2. โรคท้องเสีย ในช่วงอากาศร้อนแบบนี้ เชื้อโรคต่าง ๆ จะเจริญเติบโตได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะอาหารจะบูดเสียได้ง่ายกว่าปกติ ซึ่งถ้ากินอาหารไม่สะอาด อาการท้องเสียจะตามมาได้ง่ายขึ้น

วิธีป้องกัน คือ ควรยึดหลักกินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ เพื่อลดการติดเชื้อ และไม่กินอาหารที่ค้างทิ้งไว้นาน ๆ หรือหากทานอาหารไม่หมดควรเก็บเข้าตู้เย็นเพื่อให้อาหารไม่บูดเสีย

3. โรคผิวหนังแสบ แดงเป็นผื่น เกิดจากการสัมผัสแสงแดดเป็นเวลานาน ๆ โดยปราศจากสิ่งป้องกัน จะทำให้ผิวหนังของผู้สูงอายุเกิดอาการไหม้ แกรียม แสบ และแดงเป็นผื่นได้ จึงควรดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ เพื่อสร้างความชุ่มชื้นให้แก่ผิวหนัง

ทั้งนี้ การดูแลผู้สูงอายุควรใส่ใจในสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างรอบด้านด้วยการจัดสถานที่ให้อากาศถ่ายเทเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ควรหลีกเลี่ยงความอับชื้น เพราะอาจเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรคและทำให้ไม่สบายตัว



ธรรมะกับโยมต๋ย : สวนแสงเทียนศิริบูรณ



วันนี้โยมต๋ยจะขอเล่าการปฏิบัติธรรม

วิธีเจริญสติกับการเคลื่อนไหวตามแนวของหลวงพ่отิเญน จิตตสุโก เป็นเวลา 14 วัน ที่สถานปฏิบัติธรรมสวนแสงเทียนศิริบูรณ ของคุณป้าพิกุล มโนเจริญ ซึ่งเป็นสถานที่ฝึกสติแบบไม่หลับตาตามแนวหลวงพ่отิเญน จิตตสุโก ที่เรียกว่าการเจริญสติแบบเคลื่อนไหว โดยฝึกจากการสร้าง 14 จังหวะ เพื่อเป็นรูปแบบเบื้องต้นให้น้ำพา "ความรู้สึกตัว เข้าสู่ภาวะธรรม ในตัวเอง เพื่อประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีคุณภาพ"

การปฏิบัติเข้มข้นมาก เริ่มจากงดใช้โทรศัพท์ ให้ฝากโทรศัพท์ไว้ ค่อยมารับคืนตอนกลับ ให้สำรวจอิริยาบถทุกขณะ ไม่คลุกคลี ห้าม

พูดคุยกัน เพราะการพูดคุยกันจะทำให้จิตแผ่สายมากขึ้น ที่ฝึกเป็นห้องเล็ก ๆ มีเตียงนอนไม้ และเบาะรองบาง ๆ ห้องน้ำในตัว มีทางเดินจงกรมติดกับห้องพักเป็นส่วนตัว ห้ามออกเดินไปนอกกุฏิให้อยู่แต่ในกุฏิ และทางเดินจงกรม การปฏิบัติเริ่มระฆังปลุกตี 3 ให้ออกมาเดินจงกรมที่ลานธรรม ตี 4 ถึงตีสี่ครึ่ง ทำวัตรเช้า หลังจากนั้น ให้เดินจงกรม หรือเจริญสติแบบเคลื่อนไหวในอิริยาบถนั่ง 14 จังหวะจนถึงเวลา 06.00 น.

อาหารเช้า แม่ชีที่ดูแลจะขอจิตอาสาไปทำงานล้างจาน หรือล้างห้องน้ำ หรือกวาดถูห้องปฏิบัติธรรม ผู้ที่ไม่ได้อาสา ก็ให้ไปกวาดใบไม้รอบกุฏิ จนถึงเวลา 08.00 น. ทุกคนต้องเข้าทางจงกรมของตนเอง ห้ามออกจนถึงเวลาอาหารกลางวันเวลา 10.45 น. หลังจากทำงานจิตอาสาแล้ว เวลา 13.00 น. ก็เข้าทางจงกรมอีกครั้งจนถึงเวลา 17.00 น. จึงให้หยุดไปพักทำกิจส่วนตัว จนถึงเวลา 18.00 น. เสียงระฆังดังขึ้นจะเตือนให้ทุกคนมารวมกันที่ลานธรรมเพื่อเดินจงกรม ทำวัตรเย็น พังธรรมจนถึงเวลา 21.00 น. จึงให้กลับกุฏิได้

ในช่วงปฏิบัติธรรมห้าวันแรก รู้สึกเหนื่อยมาก ปวดขา ปวดหลัง เดินแทบไม่ไหว รู้สึกเหมือนเป็นไข้ต้องกินยาพาราเก็บบททุกวัน พอถึงวันที่ 5 ก็เกิดความคิดว่าต้องไม่กินยาแล้ว ใช้ธรรมะโอสถจัดสรรดีกว่า เราต้องอดทน เราต้องอดทนฝึกปฏิบัติให้ผ่าน ในขณะที่เดินจงกรม หรือสร้างจังหวะอยู่นั้น ความรู้สึกตัวก็มี ความง่วงก็มี ความคิดก็มี ความปวดเมื่อยก็มี มันอยู่ในกายเรา ในใจเรา จึงต้องเดินให้มีสติกำหนดรู้ นั่งก็มีสติกำหนดรู้ ก็คือให้รู้สึกตัวทั้งวัน ผลอบ้าง ฐึ้นบ้าง ก็ทำไปทำให้ต่อเนื่องตลอด 14 วันที่ตั้งใจ ได้สัมผัสอารมณ์ภายในกาย ภายในใจว่ามันเป็นอย่างไร เห็นว่ามันเป็นทุกข์ตลอดเวลา เดี่ยวดี เดี่ยวไม่ดี บังคับมันก็ได้ไม่ได้ ควบคุมมันก็ได้ไม่ได้ จนกระทั่งเช้าวันที่ 7 เกิดภาวะธรรมอย่างหนึ่ง คือ อาการปวดหายไป รู้สึกเบากาย เบาใจขึ้นกว่าเดิมเล็กน้อย แต่ก็รู้สึกได้ ที่เขียนเล่าให้ฟังในบทความนี้ ก็แค่เล่าให้ฟังเฉย ๆ เพียงเพื่อให้รู้แล้วก็ผ่านไปจบไปเท่านั้น มันเกิดขึ้นก็ดับไป

ขอสรุป ธรรมที่มีอุปการะมาก มี 2 อย่างคือ

1. สติ คือความระลึกได้
2. สัมปชัญญะ คือความรู้ตัวทำความเพียร เพื่อ เผาบาป เผากิเลส

เป้าหมายที่แท้จริงของการปฏิบัติธรรม คือ ทำลายล้างกิเลส ตัณหา อุปาทาน

นี่คือหน้าที่ของชาวพุทธทุกคนที่ต้องทำ บางคนก็ถึงเวลาแล้ว บางคนก็ยังไม่ถึงเวลา สัตว์โลกเป็นไปตามกรรม





ในช่วงระยะเวลาที่ผ่านมา มีข่าวของชมรมที่จะแจ้งให้สมาชิกทราบดังนี้



🌸 ร่วมงานวันสหกรณ์แห่งชาติ นาย จิตรกร สามประดิษฐ์ ประธาน ชอส. พร้อมด้วย นางบริสุทธิ์ เปรมประพันธ์ เลขาธิการฯ และ นายพิสิฐ เพิ่มพูน กรรมการ เป็นผู้แทน ชอส. เข้าร่วมงาน วันสหกรณ์แห่งชาติประจำปี 2568

ครบรอบ 109 ปี ณ กรมส่งเสริมสหกรณ์ เทเวศร์ กรุงเทพมหานคร และร่วมพิธีวางพานพุ่มสักการะ พระอนุสาวรีย์ กรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ พระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย ณ สำนักพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์ เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2568

🌸 วันสหกรณ์แห่งชาติชัยภูมิ 26 กุมภาพันธ์ 2568 สมาชิกชมรมผู้อาวุโสฯ กลุ่มจังหวัดชัยภูมิ เข้าร่วมงานวันสหกรณ์แห่งชาติประจำปี 2568 ครบรอบ 109 ปี พร้อมร่วมพิธีวางพานพุ่มสักการะ พระอนุสาวรีย์ กรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ พระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย ณ สำนักงานสหกรณ์จังหวัดชัยภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ



🌸 สงขลาจัดงานวันสหกรณ์แห่งชาติ สมาชิกชมรมผู้อาวุโสฯ กลุ่มจังหวัดสงขลา เข้าร่วมงานวันสหกรณ์แห่งชาติประจำปี 2568 ครบรอบ 109 ปี ซึ่งชมรมนักสหกรณ์อาวุโสจังหวัดสงขลา พร้อมด้วยขบวนการสหกรณ์ และกลุ่มเกษตรกรจังหวัดสงขลา ร่วมกันจัดขึ้น โดยมี นางปิยรัตน์ ลักกิตโร เกษตรและสหกรณ์จังหวัดสงขลา ให้เกียรติเป็นประธานเปิดงาน เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา

🌸 เดินสายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

เมื่อวันที่ 4 มีนาคม 2568 นายนารถพงศ์ สุนทรนนท์ นำคณะกรรมการ และผู้แทนสมาชิก ชอส. ส่วนกลางเดินทางไปเยี่ยมเยียน ชอส. กลุ่มจังหวัดนครพนม เพื่อรับทราบปัญหา และประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ข้าราชการกรมฯ ที่มีคุณสมบัติสมัครเป็นสมาชิก เสร็จแล้วเดินทางต่อเพื่อมาเยี่ยมเยียน ชอส. กลุ่มจังหวัดมุกดาหาร เมื่อวันที่ ๑๑ ! ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ครั้งนี้ส่วนใหญ่เกือบทั้งหมดเก็บจากทุกท่านที่ร่วมเดินทาง ไม่ได้เบิกจ่ายจาก ชอส. ทั้งหมดแต่ท่านทั้งหลาย เดี่ยวจะมีตรามากันอีก





☺ โครงการจัดประชุมแต่หัวปี

ขอส. กลุ่มจังหวัดนครราชสีมา นำโดย นายพีรพนธ์ กิจโกศล จัดประชุมสมาชิกเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ ครั้งที่ 1/2568 หลังจากจบการประชุม ได้จัดกิจกรรมอวยพร และรดน้ำขอพรสมาชิกอาวุโสเนื่องในโอกาสปีใหม่ไทยที่จะมาถึง โดยได้รับเกียรติจาก

ท่านอดีตรองอธิบดี วัลลภ วิทยประพัฒน์ ได้กรุณากล่าวให้พรแก่สมาชิก เลี้ยงอาหารกลางวัน และบริจาคเงินสมทบให้แก่ ขอส. กลุ่มจังหวัดนครราชสีมา จำนวน 10,000 บาท มีสมาชิกเข้าร่วมอย่างหนาแน่น ขึ้นมีน เมื่อวันที่ 1 เมษายน 2568

☺ ราชบุรีประชุม สว.ขอส. กลุ่มจังหวัด

ราชบุรี ประชุมกรรมการ และสมาชิกกลุ่มฯ เพื่อรับทราบผลการดำเนินงานรอบ 3 เดือน และร่วมพิจารณาแนวทางการเยี่ยมเยียน และช่วยเหลือด้านต่างๆ แก่สมาชิก เห็นความตั้งใจของทางกลุ่มแล้วขอชมว่า



ยอดเยี่ยมจริงครับ อยากให้ทุก ๆ จังหวัดมีกลุ่มแบบนี้บ้างครับ เพื่อจะได้แจ้งข่าวสาร และสะท้อนปัญหามาให้ทาง ขอส. บ้างครับ



☺ ห่วงใย นายปรัชญา มากไมตรี ประธานกลุ่ม ขอส. กลุ่มจังหวัดเชียงราย -

พะเยา นำผู้แทนสมาชิก เป็นตัวแทน ขอส. นำกระเช้าไปเยี่ยมเยียน นายวิชัย ชัยกิตติพร อดีตสหกรณ์จังหวัดเชียงราย สมาชิกเลขทะเบียน 676 ซึ่งเข้ารับการผ่าตัดมะเร็งต่อมลูกหมากที่โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ และกลับมาพักที่บ้านพัก เมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2568

☺ ถามข่าว นายปรัชญา มากไมตรี ประธานกลุ่ม ขอส. กลุ่มจังหวัดเชียงราย -

พะเยา พร้อมด้วยผู้แทนสมาชิก เป็นตัวแทน ขอส. นำกระเช้าไปเยี่ยมเยียน นายบรรเลง อินคำแดง สมาชิกเลขทะเบียน 1226 ที่กลับมาพักที่บ้านพัก เนื่องจากป่วย และเข้ารับการผ่าตัดเนื่องจากอาการป่วยโรคกระดูกทับเส้นประสาท เมื่อปลายเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา



☺ ปีใหม่ ควบ ตรุษจีน เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2568 ขอส.กลุ่มจังหวัดเชียงราย -

พะเยา ได้จัดงานสังสรรค์สมาชิก เนื่องในโอกาสเทศกาลปีใหม่ และเทศกาลตรุษจีน ณ ร้านมาอามี Seafood & Café มีสมาชิกเข้าร่วมงานอย่างหนาแน่น อย่างมีความสุข และขึ้นมีน

👉 ดูแลสุขภาพด้วยนะครับ ผู้แทนกลุ่มสมาชิก ขอส. กลุ่มจังหวัด จันทบุรี เป็นผู้แทน ขอส. เดินทางนำกระเช้าไปเยี่ยมเยียนให้กำลังใจ นางปาณิสรา สุธาสิกุล สมาชิก ขอส. ที่ป่วย และรับการผ่าตัดจากอาการ กระดูกทับเส้นบริเวณคอที่โรงพยาบาลพระปกเกล้าจันทบุรี และไปพักผ่อนที่ สถานบำบัด ซีแคร่ – เซนเตอร์ จังหวัดจันทบุรี ขอให้หายจากอาการป่วยไว วนะครับ



👉 จัดอาสารับสมาชิก นายนารถพงศ์ สุนทรนนท์ กรรมการ ขอส. นำคณะกรรมการ และผู้แทนสมาชิก ขอส. เปิดโต๊ะรับสมัครสมาชิก ขอส. บริเวณหน้าห้อง ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 ของ สหกรณ์ ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด เมื่อวันที่ 28 มกราคม 2568 ณ ห้องรอยัล จูบิลี่ บอลรูม อิมแพค เมืองทองธานี นนทบุรี มีสมาชิก ขอส. แวะเวียนมาเยี่ยมเยียนและมีผู้สนใจสมัคร เป็นสมาชิกอย่างคับคั่ง ยินดีต้อนรับทุกท่านนะครับ



👉 กลุ่มโคราชร่วมแสดงความอาลัย นายพีรพล กิจโกศล ประธานกลุ่มฯ จังหวัดนครราชสีมา เป็นผู้แทน ขอส.นำสมาชิกฯ มอบเงินร่วมบำเพ็ญกุศล และพวงหรีด พร้อมร่วมเป็นเจ้าภาพ และ ฌาปนกิจศพสมาชิก ขอส. นางชุดิพร ปุญญพันธ์ อายุ 79 ปี ที่วัดสามัคคี อำเภอเมือง จังหวัด นครราชสีมา เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา อาลัยสมาชิก



👉 งานขาวดำ นางวรรณิ รัตนวราหะ อธิการบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์ นาย เพลด็จ เณลิ้มพัคตร์ กรรมการ ขอส. และสมาชิก ขอส. ร่วมแสดงความอาลัยในการ สวดพระอภิธรรมศพสมาชิก นางแรมใจ พันธุ์เพ็ง และและมอบเงินร่วมบำเพ็ญกุศล ของ ขอส. ให้แก่คู่สมรส ณ วัดบุญประดิษฐ์ พุทธมณฑลสาย 2 กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 1 เมษายน 2568

👉 ราชนบุรีอาลัย ขอส. กลุ่มจังหวัดราชบุรี นำโดย นายยุทธนา แก้วน้อย อดีต สหกรณ์จังหวัดราชบุรี เป็นผู้แทนวางพวงหรีดของ ขอส. พร้อมมอบเงินร่วมบำเพ็ญ กุศลศพสมาชิก นายสำรวย เขตสุวรรณ เมื่อวันที่ 21 มกราคม 2568



สมาชิกที่ต้องการบริจาคเงินให้ชมรม
ขอให้โอนเข้าบัญชีชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์
ธนาคารกรุงไทย สาขาเพชรบุรี เลขที่บัญชี 070-1-08849-4
แล้วส่งสำเนาใบโอนเงินมาให้ชมรมฯ (ช่วยแจ้งชื่อผู้บริจาคให้ด้วยครับ)
หรือจ่ายที่สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด แล้วแจ้งว่าบริจาคให้ชมรมฯ ไลน์ (ช่วยแจ้ง
ชื่อผู้บริจาคและที่อยู่ ทาง LINE : cpdseniornews หรือโทร. 092-9244558)
เพื่อชมรมฯ จะส่งใบรับเงินให้กับท่าน

☞ สมาชิกกรมฯ เข้าใหม่จำนวน 36 ราย ☞

สมาชิกเข้าใหม่	เลขทะเบียน		เลขทะเบียน
1. นายอภิวิทย์ ทองทวี	1368	19. นายสว่าง ทำน้ำ	1386
2. นางเจลาลักษณ์ บัวเข็ม	1369	20. นางวัฒนี รามสิทธิ์	1387
3. นายรัชชัย เพชรบรรยง	1370	21. น.ส.สุนี ศรีสมนึก	1388
4. นายวิรัช พงศ์นิสาร	1371	22. นางสุวัฒนา ทรัพย์ทวีวุฒิ	1389
5. นายเสถียร เคนชมภู	1372	23. นายธนะวิทย์ ชูทอง	1390
6. นายสมัย เจดะปะ	1373	24. น.ส.สุวรรณ รอดรังนก	1391
7. นางสุวรรณา ตระกูลพานิชย์	1374	25. นายสมชาติ ตันสูงเนิน	1392
8. นางวันเพ็ญ บำรุงกิจ	1375	26. นางอุไรวรรณ อินทรโชติ	1393
9. นายบัญชา ปัญญาชุม	1376	27. นายจิระชัย อินทรโชติ	1394
10. นางประภาวัลย์ พงษ์พันธุ์	1377	28. นางอารี เจริญลาภนำชัย	1395
11. นายเผด็จ ภูโสภาสนันท์	1378	29. นางอมรรัตน์ จรียา	1396
12. นายชัชวาล กุลศรี	1379	30. นายณรงศักดิ์ จักรกรณ	1397
13. นายสินประกรณ์ สมสาย	1380	31. นายเรืองเดช คำมูล	1398
14. นายสานิตย์ สมัย	1381	32. นายนันทชัย กาวีตะ	1399
15. นายสันติ ศรขรรค์	1382	33. นายชำนาญ กองแก้ว	1400
16. นางสมศรี คนมัน	1383	34. นายกำพล รัตนประพันธ์	1401
17. นางสุมาลี เนียมดี	1384	35. นางอำนวยพร รัตนประพันธ์	1402
18. น.ส.อินัน จุเกษม	1385	36. นายภาคภูมิ ยอดน้ำคำ	1403

🎉 สมาชิกผู้ให้การสนับสนุนชมรม 🎉

ชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์ ขอขอบคุณสมาชิกที่บริจาคเงินสนับสนุน ชมรมฯ ดังรายชื่อต่อไปนี้

รายนามสมาชิก ขอสง.

1. นายประกอบ เผ่าพงศ์	3,000 บาท	22. นายเกรียงศักดิ์ สิงห์ทพ	1,000 บาท
2. นางศรีสุพรรณ พรหมทอง	2,000 บาท	23. นางอัมพร ชุมหปรภาณ	500 บาท
3. นางสาวหยุด เตชะวงศ์วิทย์	2,000 บาท	24. นายนารถพงศ์ สุนทรนนท์	500 บาท
4. น.ส.วิบูลย์ จิตรักษ์ธรรม	1,600 บาท	25. นางประทีน สีสา	500 บาท
5. นายภาสันต์ นุพาสันต์	1,460 บาท	26. นายชินนทร สุวรรณสุขุม	500 บาท
6. นางสุภิญญา เกตุบางลาย	1,400 บาท	27. นายวิศิษฐ์ ศรีสุวรรณ	500 บาท
7. น.ส.สมทรง พึ่งพร	800 บาท	28. นายเชาวรัตน์ เล็กขาว	500 บาท
8. นางบริสุทธิ์ เปรมประพันธ์	300 บาท	29. นางสุนีย์ กาบแก้ว	500 บาท
9. นายประเสริฐ วิรุฬศรี	300 บาท	30. นางรชชนานี สันหมุด	500 บาท
10. น.ส.กรรณิการ์ สง่าศรี	300 บาท	31. นางอารี ฉายไชน	500 บาท
11. นายสมเกียรติ ฉายไชน	400 บาท	32. นายธนวิทย์ ชูทอง	500 บาท
12. นายไพสอน อุดตัส	200 บาท	33. นางกัณทิมา สมแสง	500 บาท
13. นายปรีชา บุญราชแขวง	1,000 บาท	34. นายเก่ง ดอนไสว	500 บาท
14. นายจรัส นุ่มนาม	1,000 บาท	35. นางนิติญา สนั่นเมือง พริ้งศุลกะ	500 บาท
15. นางอภิสร ละเอียดสุวรรณ	1,000 บาท	36. นางพงษ์ศรี ทรงเดชะ	500 บาท
16. นายมารุต รัตนจันทร์	1,000 บาท	37. นางอำภาพรรณ ประสมแสง	500 บาท
17. นางนันทนา บุญระโสภณ	1,000 บาท	38. นายอดิศักดิ์ สุขสถิต	500 บาท
18. นางนิตยา สมบูรณ์จันทร์	1,000 บาท	39. นายสัญญา สองสว่าง	500 บาท
19. นายชาคริต บุญสอาด	1,000 บาท	40. นางจารุพร จินดา	500 บาท
20. นายบรรจง บรรจงศิริ	1,000 บาท	41. นางอุษา ดอนไสว	500 บาท
21. นายประเสริฐ ทองธรรมชาติ	1,000 บาท	42. นางทวี สุขประเสริฐ	500 บาท

สิ่งตีพิมพ์

กรุณาส่ง

ชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์

20 ถนนพิชัย เขตดุสิต กทม. 10300

ชมรมผู้อาวุโส กสส. มีกลุ่มไลน์ของสมาชิกชมรม คือ
กลุ่มไลน์ cpdseniornews ซึ่งสมาชิกสามารถเข้ากลุ่มไลน์
เพื่อพูดคุยกับเพื่อนสมาชิกด้วยกัน กับกองบรรณาธิการ
รวมทั้งส่งข่าวสารต่างๆ ที่ต้องการเผยแพร่ให้เพื่อนสมาชิกชมรมได้ทราบ

ขอเชิญเข้ากลุ่มไลน์ได้ทาง QR Code ด้านล่าง



และส่งข่าวให้กองบรรณาธิการพิมพ์ลงในจดหมายข่าวครับ