



จดหมายข่าว

ชมรมผู้สูงอายุ กรมส่งเสริมสหกรณ์

ฉบับที่ 170 (ปีที่ 29) เดือนตุลาคม - ธันวาคม 2567

กรมส่งเสริมสหกรณ์

52 ปี กรมส่งเสริมสหกรณ์

กรมส่งเสริมสหกรณ์



## เรื่องเด่นภายในฉบับ

1. เรื่องเล่าจากสมาชิก น้ำท่วมเชียงราย คราวนี้ อ่วม
2. ผู้สูงอายุกับภาวะน้ำท่วม
3. สัพเพเหระ 2
4. เข้าพรรษาเข้าวัดปฏิบัติธรรม
5. ครบรอบ 29 ปี ขอส.
6. กลุ่มสมาชิก ขอส.





# สารจาก บก.



## สวัสดีครับ ท่านสมาชิกชมรมฯ ทุกท่าน

เจอกันอีกครั้งสำหรับไตรมาสที่ 4 ปี 2567 ของจดหมายข่าวชมรมฯ ผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์ ฉบับที่ 170 ประจำเดือน ตุลาคม - ธันวาคม 2567

จดหมายข่าวฉบับนี้ ขอต้อนรับผู้เกษียณอายุราชการของกรมส่งเสริมสหกรณ์ ปีนี้มีจำนวนมากพอสมควร ตั้งแต่ระดับผู้ปฏิบัติการจนถึงผู้บริหารระดับสูง ปีต่อไปจะมีจำนวนลดลงเพราะเข้าสู่ยุคผู้บริหารคนรุ่นใหม่ที่จะมีอายุราชการอีกยาวนาน

วันที่ 30 กันยายนของทุกปี คือ วันสิ้นสุดการปฏิบัติราชการของข้าราชการ และลูกจ้าง ที่มีอายุครบ 60 ปีบริบูรณ์ หรือควรจะมีต่อไปให้หนึ่งปีสำหรับผู้มีวันเกิดหลังเดือนตุลาคมของปีนั้น ๆ จะได้เกษียณในปีถัดไป สำหรับปีนี้ ขอส. จะไปเปิดรับสมาชิกผู้เกษียณในวันสัมมนาฯ ของกรมฯ ด้วย

ในช่วงเวลาการทำงานตลอดอายุราชการของทุก ๆ ท่าน จะมีทั้งความสุข ความยินดี ระคนกับความทุกข์ และความเจริญเติบโตในหน้าที่ราชการตามตำแหน่งหน้าที่ความรับผิดชอบของแต่ละท่าน การแก้ปัญหา และอุปสรรคเป็นเรื่องปกติที่มีอยู่มากน้อยในระบบราชการ ระยะเวลาการรับราชการจะเฉลี่ยประมาณ 35 ปี หรืออาจจะมากกว่าอายุที่การเริ่มต้นของตำแหน่งนั้น ๆ ถือว่าเป็นระยะเวลาานพอสมควร การเกษียณอายุราชการโดยไม่มีข้อบกพร่องทางวินัย หรือถูกสอบสวนใด ๆ ถือได้ว่ามีความสำเร็จราบรื่นในการรับราชการ รับบำเหน็จความชอบ และบำนาญ ตามที่หลวงจะตอบแทนให้ตามระเบียบของราชการ

- เกษียณ คือสิ้นสุด คือวันหยุด อันยืดยาว พักผ่อนและพักผ่อน ได้พักใจ ได้พักกาย
- เกษียณ คือเสรี ต่อแต่นี้ ไม่มีนาย ไม่ขาดและไม่สาย ไม่ต้องใช้ ทุกใบลา
- เกษียณ คือบำเหน็จ ความสำเร็จแห่งชีวา บำเหน็จเป็นเงินตรา และบำเหน็จแห่งความดี
- เกษียณ คือบำนาญ ข้าราชการเท่านั้นมี หลวงเลี้ยงตลอดปี และตามเลี้ยงตลอดไป
- เกษียณ คือความเศร้า คนชี้เหงา ก็ห้วนไหว อยู่บ้านรำคาญใจ นั่งกินข้าวอยู่คนเดียว
- เกษียณ คือความสุข ไม่มีทุกข์ ได้ท่องเที่ยว พกซ์พุ่มช่อมะเขี้ยว ได้ชื่นชมภริมย์พลาง
- เกษียณ คือแก้วใส เมื่อหัวใจ ได้ปล่อยวาง พระธรรมจะนำทาง ให้เห็นค่าความเป็นคน
- ลาภยศและสรรเสริญคือส่วนเกินให้หลงกล ยึดติดว่าตัวตนจึงถูกมัดในออตตา
- หกสิบปีผ่านไปจึงเข้าใจในมายา ชั่วดีในชีวา ล้วนผ่านมาและผ่านไป
- เกษียณ คือ เกษม จิ่งอึมเอมในหัวใจ บริสุทธิ์ตุจเยาว์วัย เหมือนเกิดใหม่ วันนี้เอย

**รศ.นภลัย สุวรรณธาดา ผู้ประพันธ์**

เป้าหมายชีวิตของท่านผู้เกษียณ สำเร็จมาแล้วในครึ่งหนึ่งของชีวิต ช่วงเวลาต่อไปที่เหลือก็เป็นเป้าหมายชีวิตที่จะกำหนดด้วยตนเอง จะเลือกเอาแบบไหน เพื่อตัวเอง... ครอบครัว... หรือสิ่งที่เป็นความฝันที่อยากจะทำ ท่านเป็นอิสระแล้วทำในสิ่งที่ชอบ... ตั้งใจไว้... ท่องเที่ยว... เลี้ยงดูครอบครัว ลูกหลาน หรือลงทุนในธุรกิจ กิจการที่อยากจะทำ ตัวอย่างของ

สมาชิกชมรมฯ ผู้เกษียณอายุ เช่น อดีต สกจ. หลายท่าน คุณธรรมจิต ชุมรุม เป็นนักกีฬาของชมรมผู้สูงอายุของชาติ ที่ตามหาความฝันในช่วงเกษียณ คุณเจริญ ทองหลอม เป็นเกษตรกรผู้ประสบความสำเร็จในอาชีพเกษตรกรเป็นตัวอย่าง คุณประสิทธิ์ มุสิกเจริญ เกษตรกรผู้ปลูกอินทผลัม แต่สิ่งหนึ่งที่ท่านผู้เกษียณจะต้องไม่ลืม ฝากไว้เป็นเป้าหมายชีวิตที่เหลือท่านจะต้องดูแลสุขภาพของตนเอง ให้คงอยู่ยั่งยืนที่ปรารถนา อย่าลืมนะครับ

### “สุขภาพดีไม่มีขาย อยากได้ต้องทำเอง และไม่มีอะไหล่”

ช่วงเวลาที่เขียน บทบรรณาธิการนี้ อยู่ในหัวเวลาที่เกิดอุทกภัยอย่างรุนแรงในภาคเหนือของประเทศไทยที่จังหวัด เชียงใหม่ เชียงราย แม่ฮ่องสอน โดยเฉพาะที่อำเภอแม่สาย น้ำท่วม น้ำป่าไหลหลาก และมีดินโคลนถล่ม ทำให้ประชาชนในเขตพื้นที่ดังกล่าวได้รับความเสียหายต่อชีวิต ทรัพย์สิน และอุปกรณ์การดำรงชีพทุกอย่าง บางคนมีเพียงชีวิตรอดมาได้ ทุกอย่างสูญสลายไปหมด ข้าราชการ และลูกจ้างของสำนักงานสหกรณ์จังหวัดเชียงราย รวมทั้ง สมาชิกของสหกรณ์การเกษตรแม่ยาว และสหกรณ์อื่น ๆ ได้รับความเสียหายอย่างหนักเช่นกัน การช่วยเหลือของอาสาสมัครกู้ภัย และมูลนิธิกู้ภัย รวมทั้ง หน่วยงานจิตอาสาต่างระดมความช่วยเหลืออย่างเต็มกำลังความสามารถ กลุ่มสมาชิกสัมพันธ์ และสวัสดิการของชมรมโดยคุณสุภิญญา เกตุบางลาย ได้ประสานกับสมาชิกชมรม ฯ จังหวัดเชียงราย (คุณปรัชญา มากไมตรี) ซึ่งเป็นจิตอาสาของชุมชนหมู่บ้านสันโค้ง อำเภอเมือง ได้มีการระดมทุนให้คนในชุมชนบริจาคเงิน และอุปกรณ์เครื่องอุปโภค - บริโภค สิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นนำไปช่วยเหลือผู้ประสบภัย ได้รับความสนับสนุนเงินทอง และเสื้อผ้าจากสมาชิกผู้อาวุโสของชมรม ฯ หลายท่าน ระดมบริจาคร่วมสมทบด้วย รายละเอียดของความช่วยเหลือคุณปรัชญา มากไมตรี อดีตผู้ตรวจราชการของกรมส่งเสริมสหกรณ์ ในฐานะผู้ดำเนินการทั้งหมดได้รายงานแจ้งให้ชมรม ฯ ทราบ และคุณเกียรติพงศ์ เฟื่องฟูง เรียบเรียงสรุปแจ้งข่าวในเรื่องเล่าของสมาชิกในจดหมายข่าวฉบับนี้

คณะผู้เขียน และกองบรรณาธิการจดหมายข่าว ขอแสดงความเสียใจ พร้อมทั้ง ขอส่งความห่วงใยต่อประชาชนสมาชิกสหกรณ์ และเจ้าหน้าที่ของสำนักงานสหกรณ์จังหวัดเชียงรายที่ได้รับความเสียหาย และชมรม ฯ ส่งความช่วยเหลือไปเบื้องต้นแล้ว ส่วนการฟื้นฟูหลังน้ำท่วมคงเป็นเรื่องของรัฐบาล และน่าจะมีแผนดำเนินการแล้ว

### **สุดท้ายนี้มีอีกสองเรื่องที่จะขอแจ้งข่าวให้สมาชิกชมรมฯ ได้รับทราบ ดังนี้**

เรื่องแรก สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด มีอายุครบรอบ 75 ปี การจัดตั้งสหกรณ์ ในวันที่ 28 กันยายน 2567 เป็นสหกรณ์ประเภทสหกรณ์ออมทรัพย์ แห่งแรกของประเทศไทย มีคณะกรรมการของสหกรณ์ ชุดที่ 76 โดยมี นายโอภาส กลั่นบุศย์ เป็นประธานกรรมการ และกรรมการท่านอื่นอีก 14 ท่าน ได้กำหนดจัดงานวันครบรอบของสหกรณ์โดยมีกำหนดการ ดังนี้ ทำบุญเลี้ยงพระเพื่ออุทิศส่วนบุญส่วนกุศลให้กับสมาชิกสหกรณ์ที่ล่วงลับไปแล้ว พร้อมทั้งมอบทุนการศึกษาให้กับบุตรของสมาชิก ทุนการศึกษาของสมาชิกโดยตรงในระดับอุดมศึกษา หรือปริญญาโท ที่มีคุณสมบัติตามหลักเกณฑ์ ระเบียบที่กำหนดรวมทั้งหมดไม่ต่ำกว่า 2 ล้านบาท สหกรณ์จะมอบของที่ระลึกให้กับสมาชิกที่ไปร่วมงาน และฝากเงินกับสหกรณ์ตามโครงการ “ ออมดีมีสุข ” ที่จะลืมนไม่ได้คือขอแสดงความยินดีกับ สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด ได้รับคัดเลือกให้เป็น สหกรณ์ดีเด่นของพื้นที่ 1 กรมส่งเสริมสหกรณ์

เรื่องที่สองขอแจ้งข่าวประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกชมรมฯ รับทราบกำหนดการในการพบปะ/เยี่ยมเยียน สมาชิกชมรมฯ ในเขตอีสานใต้ ประกอบด้วยจังหวัดอุบลราชธานี ศรีสะเกษ และจังหวัดสุรินทร์ ในระหว่างวันที่ 27 พฤศจิกายน - 2 ธันวาคม

2567 ดำเนินการโดยกลุ่มสมาชิกสัมพันธ์และสวัสดิการ เป็นผู้รับผิดชอบ โดยอดีตผู้ตรวจราชการสหกรณ์ คุณนารถพงศ์ สุนทรนนท์ และคุณสุภิญญา เกตุบางลาย มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ท่านสมาชิกชมรม ฯ ผู้สนใจได้เตรียมตัวให้พร้อมสำหรับร่วมเดินทางท่องเที่ยว เยี่ยมเยือนสมาชิก สร้างขวัญกำลังใจสอบถาม ทักซ์ สุข ความเป็นอยู่ดีกินดีมีความสุข อยู่เป็นเพื่อนกันตลอดไป ขอเชิญชวนท่านผู้สนใจติดต่อและสอบถามรายละเอียดได้ทางกลุ่ม LINE สมาชิกชมรม หรือโดยตรงได้ที่คุณนารถพงศ์ สุนทรนนท์ หมายเลขโทรศัพท์ 0819561213

ทำทุกอย่างที่ได้ตื่นขึ้นมาให้เป็นกำไรของการมีชีวิต

สวัสดิ์



(นายปราโมช ฉาวร)

ขอแสดงความยินดีกับสหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด

ในโอกาสที่ได้รับคัดเลือก

เป็น สหกรณ์ดีเด่นระดับจังหวัด ประจำปีงบประมาณ 2567



The image is a celebratory graphic for the Provincial Level Outstanding Cooperative 2567 award. It features a blue and green background with a starry pattern. On the left, there is a circular logo of the Ministry of Agriculture and Cooperatives. The main text reads: 'สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด ได้รับคัดเลือก สหกรณ์ดีเด่นระดับจังหวัด ประจำปี 2567 ประเมินการคัดเลือกโดย สำนักงานส่งเสริมสหกรณ์กรุงเทพมหานครพื้นที่ 1 คณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 76'. On the right, there is a portrait of a man in a suit, identified as 'นายโอกาส กลั่นบุศย์ ประธานกรรมการ' (Mr. Okas Kullabutsy, Chairman of the Board). Below the portrait is a group photo of several people in professional attire.



# เรื่องเล่าจากสมาชิก : น้ำท่วมเชียงราย คราวนี้ อ้วน

โดย : นายเกียรติพงศ์ เฟื่องฟูง

นับจากวันที่ผมบรรจุเข้าทำงานที่สำนักงานสหกรณ์จังหวัดเชียงราย จนปีนี้อายุครบ 64 ปี เฟื่อง

จะเห็นน้ำท่วมหนัก ๆ สร้างความเสียหายได้มากมาย สุด ๆ ที่เชียงรายในปีี้ ชาวว่าเกิดจากไต้ฝุ่นถล่ม ทำให้ฝนตกหนักสุด ๆ ในเขตชายแดนพม่าติดเขตชายแดนไทยด้านที่แม่น้ำกกไหลผ่าน ประกอบกับฝั่งพม่าที่เคยเป็นป่าทึบ มีต้นไม้ใหญ่มากมาย ก็ถูกถาปาทำไรข้าวโพดกันสุดหุสุดตา ดังนั้น น้ำมาคราวนี้จึงมาแรง และเร็ว มาพร้อมกับซีโคลนมากมาย มหาศาล ท่วมกันชนิดไม่ให้ตั้งตัว ไม่ให้เตรียมตัวป้องกันใด ๆ ได้เลย



สิ่งแรกที่ผมทำ คือ สำรวจตรวจสอบความเสียหายในกลุ่มสมาชิก ชอส. จังหวัดเชียงราย ในทันที แล้วรีบรายงานให้พี่สุภิญญา กรรมการฝ่ายสวัสดิการ ชอส. ที่กรุงเทพฯ ทราบเป็นเบื้องต้นว่ากลุ่มเชียงราย สมาชิกที่ไม่ประสบภัยน้ำท่วมก็มาช่วยกันแพคของ จัดของลงไปช่วยผู้ประสบภัย และช่วงนี้ที่บ้านยังปลอดภัย ผมเลยไปช่วยงานชุมชนแจกข้าวของให้ชุมชนที่ประสบภัยน้ำท่วมครับ

เมื่อพี่สุภิญญาทราบว่าผม และสมาชิกกลุ่มที่ไม่โดนน้ำท่วม พวกกันไปเป็นจิตอาสาช่วยชาวบ้าน ที่ถูกน้ำท่วมหนักหนาสาหัสในจังหวัดเชียงราย จึงได้ถามผมว่าต้องการเสื้อผ้าที่จำเป็นให้ชาวบ้านได้สวมใส่ยามลำบากในเวลานี้บ้างไหม พี่จะรีบส่งไปให้แบบพร้อมใส่ สะอาดซักไปเรียบร้อยแล้ว ผมรีบตอบพี่สุภิญญาไปทันทีว่าอยากได้ครับ และจำเป็นมาก พี่สุภิญญา จึงแจ้งต่ออีกว่าจะรับเป็นธุระบอกบุญไปยังพี่ ๆ เพื่อน ๆ ใน ชอส. ว่าท่านใดประสงค์จะบริจาคเงิน หรือเสื้อผ้าที่สภาพดีหน่อย ให้รวมกันส่งขึ้นไปมาให้ผม แล้วผมจะรับไปบริหารจัดการแจกให้ถึงมือผู้ประสบภัยต่อไป

ผมขอขอบคุณพี่สุภิญญา และพี่ลัดดาที่ช่วยเป็นสะพานบุญในครั้งนี้ครับ กลุ่มจิตอาสาชุมชนบ้านสันโค้งหลวง เปิดศูนย์รับบริจาค และทำอาหารแจกจ่ายช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมชุมชนริมแม่น้ำกก และ จนท. กู้ภัยในเขตอำเภอเมืองเชียงราย ตั้งแต่วันที่ 12 -15 กันยายน 2567 เดิมเขาจะปิดศูนย์วันที่ 15 กันยายน เวลา 15.30 น. เฟื่องประชุมเสร็จ ขยายวันรับบริจาคสิ่งของไปจนถึงวันที่ 20 กันยายน 2567 โดยเฉพาะสิ่งของเครื่องใช้ในครัวเรือนที่จำเป็น เสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่ม ทั้งใหม่และเก่า ซึ่งประธานชุมชนจะประสานกับชุมชนที่ประสบภัยเพื่อจะได้นำไปมอบให้กับผู้ที่เดือดร้อน และต้องการสิ่งของเหล่านี้ โดยจะส่งมอบกันไปเรื่อย ๆ ให้เสร็จสิ้นภายใน 25 กันยายน 2567 นี้

ผมเห็นตัวเลขการโอนเงินช่วยเหลือผู้ประสบภัยเข้ามาในบัญชี ผมตกใจเลย เดิมว่าจะทำเงียบ ๆ ไม่กล้ารบกวนใคร แต่พี่ ๆ ช่วยกันเยอะมาก ดีใจเป็นที่สุด ผมจะเป็นสะพานบุญให้เต็มที่ น้ำท่วมครั้งนี้ชาวบ้านหมดตัวเยอะมากครับ

ผมขอรายงานผลเงินบริจาครวม 3 วันแรก ได้รับยอดเงินบริจาคทั้งสิ้น 25,500 บาท จาก 23 ท่านหากตกลงล่าช้าโดยช่วยแจ้งด้วยครับ วันที่ 15 - 16 จำนวน 22 ท่าน 24,500 บาท ตามภาพ วันที่ 17 ก.ย. พี่เกียรติพงศ์ บริจาคเพิ่ม 1,000 บาท รวม 25,500 บาท และต้องขอขอบคุณท่านเขตประหยัด และท่านอาจารย์พูลสุข ที่ได้ช่วยแจ้งความผิดพลาดและตรวจสอบการเงินจนถูกต้องแล้ว

ผมได้นำเงินบริจาคมานั้น ไปจัดซื้อสิ่งของรวม 9 รายการ เพื่อนำไปแจกผู้ประสบภัยได้แก่ 1. ถังหิ้ว 2. น้ำมันพืช 3. น้ำปลา 4. บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป 5. สบู่ 6. น้ำยาล้างจาน 7. น้ำยาล้างห้องน้ำ 8. แปรงขัด 9. แผ่นใยล้างจาน รวม 60 ชุด เป็นเงิน 15,469 คงเหลือ 10,031 บาท



แล้วนำสิ่งของดังกล่าวไปบริจาคให้กับสมาชิกสหกรณ์การเกษตรแม่ยาว จำกัด ที่บ้านแม่ฮ้อยใหม่ หมู่ 5 และบ้านห้วยทรายขาว หมู่ 3 ตำบลแม่ยาว อำเภอเมืองเชียงราย ซึ่งทางสำนักงานสหกรณ์จังหวัดเชียงราย ได้มีกำหนดจะไปแจกสิ่งของ และน้ำดื่มให้แก่สมาชิกสหกรณ์อยู่แล้ว จึงได้ประสานขอความช่วยเหลือจาก ชอส. ไปร่วมสมทบ แห่งละ 10 ชุด รวม 20 ชุด โดยคณะกรรมการสหกรณ์ได้คัดเลือกสมาชิกที่ประสบภัยที่เสียหายมากมารับก่อน ตลอดจนท่านบุญมี (อดีตอธิบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์) ได้โอนเงิน 1 หมื่นบาท ให้คุณอำนาจพร และ คุณคุณนีย์ ภรณ์ จัดการแลกเป็นเงินสด นำไปมอบแก่สมาชิกสหกรณ์ อีกรายละ 200 บาท ด้วยครับ



ชุมชนทั้งสองที่ผม และคณะเข้าไปนั้น ตั้งอยู่ริมฝั่งซ้ายของแม่น้ำกก ได้รับผลกระทบเสียหายมาก ตลอดเส้นทางที่เข้าไปชาวบ้านกำลังเก็บกวาดโคลนที่หนามากออกจากตัวบ้าน

สำหรับสิ่งของที่เหลืออีก 40 ชุด ผมจะนำไปบริจาคต่อไป จากการสอบถามผู้ใหญ่บ้าน แจ้งว่าได้สำรวจและลงทะเบียนผู้ประสบภัยจริง ๆ ไว้แล้ว มีจำนวน 102 คน สิ่งของที่ต้องการมากหลังพินพูนพื้นที่ และตัวบ้าน คือ เครื่องครัว เพื่อใช้ประกอบอาหารกินเฉพาะหน้าไปพลาง ๆ ก่อน

สำหรับข้าราชการ และลูกจ้าง ของสำนักงานสหกรณ์จังหวัดเชียงราย ที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วมครั้งนี้ จากการสำรวจสอบถาม ปรากฏว่า มี 4 คน เป็นข้าราชการ 3 คน และพนักงานราชการอีก 1 คน ที่เสียหายหนัก คือ น้องเยาวภา (ป๋อง) เป็น นวส.ชก. กลุ่มจัดตั้งฯ เป็นบ้านชั้นเดียวห่างแม่น้ำกก ไม่เกิน 100 เมตร อยู่กับ พ่อ แม่ ย่า และลูกชายรวม 5 คน สภาพบ้านหลังน้ำท่วมอยู่กันไม่ได้เลย มีแต่โคลนอัดแน่นเต็มบ้าน จึงได้นำเงินบริจาคไปมอบให้ ข้าราชการสำนักงานสหกรณ์จังหวัดเชียงรายที่ประสบภัยน้ำท่วมได้รับความเสียหายหนัก จำนวน 10,000 บาท พร้อมสิ่งของจำนวน 10 กล่อง ครับ

สุดท้ายนี้ ผมขอรายงานสรุปรายรับและรายจ่ายเงินบริจาค ตั้งแต่วันที่ 15 ถึง 18 กันยายน 2567 รวม 4 วัน ได้รับเงินบริจาคจากสมาชิก ชอส. 28 ท่าน รวมเป็นเงิน จำนวน 45,000 บาท ซื้อสิ่งของและบริจาครวม 25,469 บาท คงเหลือ 19,531 บาท และได้รับสิ่งของบริจาค จากสมาชิก 7 ท่านรวม 11 กล่อง นำไปบริจาค 10 กล่อง คงเหลือ 1 กล่อง (ไม่ทราบชื่อผู้บริจาค ส่งจากร้าน Time Shop จ. นนทบุรี คาดว่าเป็นเสื้อผ้า)

จึงขอขอบคุณ พวกเรา สมาชิก ชอส. ทุกท่าน และท่านผู้ใจดีที่ช่วยเหลือผู้ประสบภัย แทนผู้ประสบภัยน้ำท่วมเชียงราย มา ณ โอกาสนี้ ครับ / ประชญา มากไมตรี

หมายเหตุ : เป็นการถอดความจากการสนทนาในกลุ่ม LINE สมาชิก ชอส. ถึงวันที่ 18 กันยายน 2567 แล้วนำมาเรียบเรียงให้พวกเราได้ป्ली้มกันครับ





# สารนำรู้เรื่องภัยกับสุขภาพ : ผู้สูงอายุกับภาวะน้ำท่วม

โดย : ทรงชัย แจ่มยวบ

## 4 วิธีเตรียมความพร้อม รับภาวะน้ำท่วม

1. ติดตาม - ติดตามข้อมูลข่าวสารจากทางราชการอย่างใกล้ชิด ผ่านทางเสียงตามสาย วิทยุ โทรทัศน์ หรือช่องทางออนไลน์ต่าง ๆ

### 2. เตรียมพร้อม

- ◆ ยกสิ่งของขึ้นชั้นบน หรือที่สูง
- ◆ รู้หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน ของหน่วยงานท้องถิ่น
- ◆ เรียนรู้เส้นทางอพยพไปอยู่ที่ปลอดภัย และใกล้บ้านที่สุด
- ◆ เตรียมโทรศัพท์มือถือ อุปกรณ์ทำอาหารฉุกเฉิน อาหารแห้ง น้ำดื่ม ยารักษาโรคประจำตัว และยาสามัญประจำบ้าน
- ◆ หากอยู่ในพื้นที่เสี่ยง ควรเตรียมกระสอบทราย เพื่อใช้อุดปิดช่องทางที่น้ำจะไหลเข้าบ้านได้
- ◆ นำรถยนต์ และพาหนะไปจอดไว้ในพื้นที่น้ำท่วมไม่ถึง
- ◆ ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า ถอดปลั๊ก ยกเบรกเกอร์ ปิดเตาแก๊ส ปิดบ้านให้เรียบร้อยก่อนออกจากบ้าน
- ◆ ความมีป้ายระบุบริเวณฟิวส์ หรือเบรกเกอร์ ว่าตัวใดควบคุมการใช้ไฟตรงจุดใดของบ้าน

### 3. ดูแล และปฏิบัติ

◆ หากต้องเดินลุยน้ำ ควรสวมรองเท้าบูทกันน้ำ หลังเดินลุยน้ำต้องล้างเท้าให้สะอาดแล้วเช็ดให้แห้ง

◆ ไม่ควรขับรถฝ่าทางน้ำหลาก หรือพื้นที่น้ำท่วมขัง (น้ำท่วมสูงเพียง 15 เซนติเมตร ทำให้ยานพาหนะเสียหลักล้มได้ และสูงถึง 50 เซนติเมตร ทำให้รถจักรยานยนต์ลอยน้ำได้)

◆ หากเห็นสายไฟ อุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุด ควรแจ้ง 191 หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

◆ ดูแลผู้สูงอายุ เด็ก และคนในครอบครัวให้รู้จักป้องกันตนเอง เช่น ขณะน้ำท่วมต้องไม่สัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้า ปลั๊กไฟ

- ◆ หลีกเลียง หรืออยู่ไกลทางน้ำหลาก และระวังสัตว์มีพิษ กัด ต่อย เช่น งู ตะขาบ แมลงป่อง
- ◆ ระวังแก๊สรั่ว ห้ามสูบบุหรี่ หรือจุดไฟ ให้เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อระบายอากาศ
- ◆ หากน้ำท่วมสูงให้อพยพไปอยู่ในที่ปลอดภัย หรือศูนย์พักพิงชั่วคราว
- ◆ เมื่อน้ำลด ควรทำความสะอาดทันที จะช่วยให้กำจัดคราบสกปรกได้ง่าย และคัดแยกขยะก่อนทิ้ง

### 4 ป้องกัน

- ◆ หมั่นติดตามข้อมูลข่าวสาร การแจ้งเตือนจากทางราชการอย่างใกล้ชิด
- ◆ ปรับระดับพื้นที่พักอาศัยให้สูงขึ้น ป้องกันการเกิดน้ำท่วมในอนาคต จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ป้องกันน้ำท่วม





## ศัพท์เพทระ 2

โดย : แพทย์ เณรินพัทศรี

**หวัดดีเพื่อน ๆ** สมาชิกชมรมฯ ทุก ๆ ท่าน หวังว่าทุกคนคงมีความสุขกับรัฐบาลชุดใหม่นะ อย่าเพิ่งให้พรผมละ 555 เพราะผมคิดว่าถ้าทุกคนคิดเหมือนผม ก็คงมีความสุขเหมือนผม คือใครจะเป็นรัฐบาลก็เหมือน ๆ กันหมด อย่าไปคิดหวังว่าเขาจะเป็นอย่างไรอย่างนี้ ทำโน่นทำนี่ ถ้าเราไม่หวัง เราก็ไม่มีอะไรต้องผิดหวังใช่ไหม เมื่อเราไม่ผิดหวังอย่างนี้เราก็มีความสุข ไม่มีอะไรท้อใจ 555

เมื่อพูดถึงความสุข ผมค่อนข้างเป็นห่วงเพื่อน ๆ สมาชิกผู้อาวุโส เพราะส่วนใหญ่จะกังวลโน่น กังวลนี่ เลยทำให้ชีวิตไม่มีความสุข เรื่องแรกก็คือกังวลเรื่องโรคภัยไข้เจ็บ กลัวเป็นโน่นเป็นนี่ หรือถ้าเป็นอยู่แล้ว ก็เกิดกลัวตาย วัน ๆ ก็คิดแต่เรื่องนี้ ไม่มีอารมณ์จะไปสังสรรค์กับเพื่อน ๆ ซึ่งเป็นเหตุที่ทำให้เกิดโรคซึมเศร้าได้ง่าย บางคนก็คิดห่วงแต่อนาคตของลูกหลานว่ามันจะอยู่ยังไง จะมีอนาคตยังไง เลยต้องคอยแนะนำสั่งสอนลูก ๆ หลาน ๆ ตลอดเวลา โดยไม่เคยถามว่าพวกเขาต้องการให้เราไปยุ่งหรือเปล่า เมื่อเขาไม่เชื่อก็เครียด น้อยใจ ความดันขึ้น 555

ผมเองก็เคยคิดแบบนี้เหมือนกัน แต่ปัจจุบันนี้เริ่มคิดได้ว่า เขาจะทำอะไรมันก็เป็นเรื่องของเขา เราได้ส่งเสริมเขา มาเต็มความสามารถแล้ว ต่อไปนี้เขาก็ควรจะเป็นคนเลือก และตัดสินใจเกี่ยวกับอนาคต หรือเรื่องอื่น ๆ ด้วยตัวของเขาเอง สรุปคือต้องรู้จักวาง ที่สำคัญที่สุด คือ อย่าลืมหอกกำลัง จะออกทำไหนก็ไม่สำคัญ ขอเพียงให้ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายได้ขยับเขยื้อนบ้างก็แล้วกัน แต่ที่ดีที่สุดคือการเดิน โดยไม่ต้องเดินเร็วนัก ใช้เวลาออกกำลังวันละแค่ 30 นาทีก็พอ แต่ขอให้ทำทุกวันแล้วกันถ้าทำได้ แต่อย่างน้อยก็ไม่ต้องน้อยกว่า 5 วันต่ออาทิตย์ ทำได้แค่นี้ผมว่ามีสิทธิ์เดินข้ามสะพานพระรามแปดได้แน่ ๆ ๆ ชักหมดเรื่องคุยแล้ว จะคุยเรื่องอะไรดีเพราะพื้นที่ยังเหลือ เขาให้มาเยอะจัง เริ่มบ่น อี ๆ ๆ (ความจริงไม่เยอะหรอกแต่เขียนไม่ออกเอง 555)

เฮ้... เพิ่งนึกขึ้นมาได้ว่า วันที่ 28 กันยายน นี้ เป็นวันที่สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด จะมีอายุครบ 75 ปี เลยขอคุยเรื่องนี้หน่อย เรื่องที่จะคุยก็คงจะเป็นความคิดของคนแก่ซึ่งอดจะเปรียบเทียบกับปัจจุบันไม่ได้ ผมเข้าเป็นสมาชิกสหกรณ์หลังจากเข้ารับราชการมาพอสมควร เพราะมองว่าไม่จำเป็น จนเพื่อนที่รับเงินเดือนให้ (เนื่องจากผมต้องออกไปปฏิบัติงานต่างจังหวัด) จัดการสมัครให้ ตอนแรก ๆ ก็ถือหุ่นอย่างเดียว ต้องยอมรับว่าพวกเราที่เข้ามาทำงานใหม่ ๆ จะพยายามใช้เงินเดือนอย่างเดียวไม่คิดจะเป็นหนี้ และไม่คิดจะสร้างทรัพย์สินเกินตัว ซึ่งเรื่องนี้ก็เป็นทั้งข้อดี และข้อเสีย

ตัวอย่างที่เกิดขึ้นกับผม คือสมัยไปดำรงตำแหน่งหัวหน้าศูนย์หุบกะพง ซึ่งสมัยนั้นที่แถวชายทะเลชะอำยังเปลี่ยว ที่ดินติดทะเลราคาแค่หลักแสนต่อไร่ พรรคพวกที่อยู่เบงคึกให้กู้เงินเพื่อซื้อไว้ ผมก็ปฏิเสธเพราะไม่อยากเป็นหนี้ ต่อมาอีกแค่ไม่กี่ปีราคาขยับเป็นไร่ละหลาย ๆ ล้าน ถ้าตอนนั้นเขาไว้สักห้าไร่ คงรวยไม่รู้เรื่อง 555 อย่างไรก็ตามเมื่อคิดจะแต่งงานก็เริ่มหันมาคิดสร้างตัว คิดเอาเงินในอนาคตมาใช้โดยการกู้เงินสหกรณ์ และต้องยอมรับว่าที่ตั้งตัวอยู่ได้ในปัจจุบันนี้ก็ได้จากสหกรณ์ทั้งสิ้น ผมจึงไม่เคยลืมนบุญคุณที่สหกรณ์มีต่อผม

เมื่อเจ้านายบอกให้ออกจากราชการมาเป็นผู้จัดการสหกรณ์ เพื่อช่วยปรับปรุงให้สหกรณ์ของกรมฯ ดีขึ้น ผมก็ตัดสินใจออกมา แม้ว่าจะเป็นการตัดสินใจที่สำคัญที่ยากที่สุดในตอนนั้น เพราะผมยังมีอายุราชการอีกตั้งสิบปี ตอนนั้นก็

ที่ 8 แล้ว ถ้าอยู่ต่อ ขึ้นหุ้ขึ้นมา ที่ 9 คงได้แน่ แต่ผมก็ตัดสินใจลาออกมาเป็นผู้จัดการสหกรณ์โดยไม่ลังเลใจ จึงคิดว่าเป็นเรื่องที่เขากำหนดไว้แล้วว่า อนาคตเราจะต้องมาอยู่ในขบวนการสหกรณ์ในฐานะฝ่ายจัดการ

เมื่อออกมาเป็นผู้จัดการก็ได้พัฒนาสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด ให้เป็นที่รู้จักของคนทั่วไป สมกับเป็นสหกรณ์ออมทรัพย์สหกรณ์แรกของประเทศไทย ผมอยู่ที่นี่บุญคุณสหกรณ์ 8 ปีเต็มจึงได้ขอลาออก เพื่อเปิดทางให้คนอื่นเข้ามาทำบ้าง เพราะคนเราถ้าอยู่นาน ๆ มองไปทางไหนก็เกิดความเคยชิน ถ้าคนอื่นเข้ามาเขาอาจจะเห็นทางพัฒนามากขึ้น ผมออกจากสหกรณ์กรมฯ ก็ไปเป็นผู้จัดการสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานการประปานครหลวง จำกัด 4 ปี และสหกรณ์ออมทรัพย์ศิริพยาบาล จำกัด อีก 4 ปี จนอายุ 70 จึงได้เกษียณตัวเอง

คุยเรื่องตัวเองมาเสียยี่ดียว ก็ขอกลับมาเรื่องที่ยอยากจะคุย เมื่อว่างงานพรรคพวกเลยขอให้มาสมัครเป็นผู้ตรวจสอบกิจการของสหกรณ์ ซึ่งก็ได้รับเลือกมาทุกครั้งที่สมัคร จากการเป็นผู้ตรวจฯ ได้เห็น และศึกษาข้อมูลการดำเนินธุรกิจของสหกรณ์มาตลอด มีข้อสังเกต ดังนี้

สหกรณ์ของเรา เป็นสหกรณ์ที่สมาชิกน่าภูมิใจเพราะสหกรณ์ของเราเป็นสหกรณ์ที่ยึดมั่นในอุดมการณ์ในการช่วยตนเอง และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน สหกรณ์ของเราทำธุรกรรมกับสมาชิกเท่านั้น ไม่มีการหารายได้โดยเอาเงินไปให้สหกรณ์อื่น ๆ เหมือนกับสหกรณ์อื่น ๆ การยึดมั่นเช่นนี้ ทำให้กำไรของสหกรณ์มีลักษณะเพิ่มขึ้นในอัตราที่ต่ำ ทั้งนี้ เพราะสหกรณ์มีนโยบายที่จะช่วยเหลือสมาชิกที่เดือดร้อน โดยคิดดอกเบี้ยเงินกู้ในอัตราที่ต่ำ ซึ่งก็มีผลทำให้อัตราดอกเบี้ยเงินฝากของเราค่อนข้างต่ำ (แต่ก็ยังสูงกว่าดอกเบี้ยธนาคารพาณิชย์) แถมยังเป็นผลทำให้เงินปันผลลดลงอีก ก็ขอชมเชยสมาชิกของเราที่ไม่ไว้วางใจ เพียงแค่ปัน 555

ข้อดีของสหกรณ์เราอีกอย่างก็คือ ไม่มีการทุจริต ข้อนี้ผมรับรองเฉพาะช่วงที่ผมเป็นผู้จัดการ และผู้ตรวจสอบกิจการเท่านั้นนะ 555 เมื่อพูดถึงข้อดีแล้วก็ขอพูดถึงข้อที่เป็นห่วง กล่าวคือ ปัจจุบันมีสมาชิกกู้เงินจำนวนมาก เฉลี่ยคนหนึ่งประมาณ 2 - 3 ล้านบาท และอยู่ในฐานะผู้ค้าประกันเฉลี่ยคนละประมาณหกแสนบาท การที่มีสมาชิกกู้มากคงเป็นเพราะพฤติกรรมของวัยรุ่นเปลี่ยนไป ดังจะเห็นว่าเด็กสมัยนี้พอจบเข้าทำงานสิ่งแรกที่เขาจะชวนชวหาคือรถ ไม่มอเตอร์ไซด์ก็รถยนต์ นอกจากรถก็จะต้องแยกจากครอบครัวออกมาหาที่อยู่โดยเช่า หรือซื้อผ่อนส่ง ดังนั้น ถ้าผู้สหกรณ์ได้ก็จะกู้ทันที และกู้เต็มสิทธิ โดยไม่ได้คิดเลยว่าเมื่อส่งแล้วจะเหลือเงินใช้พอหรือไม่ วิธีนี้ก็จับกันเป็นกลุ่มต่างคนต่างผลัดกันค้าการกู้ในลักษณะนี้น่ากลัวเพราะสหกรณ์จะเกิดความเสี่ยงในการที่สมาชิกจะยกกลุ่มหนี

นอกจากนี้ ในปัจจุบันสหกรณ์มีโครงการเปิดให้สมาชิกกู้เงินหลาย ๆ รูปแบบ จนบางคนมีหนี้กับสหกรณ์สูงกว่าห้าล้านบาท ที่สำคัญในปัจจุบันมีแนวโน้มที่สหกรณ์จะมีหนี้สูญเพิ่มขึ้น ดังนั้น สหกรณ์ควรจะเน้นการให้เงินกู้แก่สมาชิกด้วยความรอบครอบ ต้องมองถึงความสามารถในการชำระเป็นสำคัญ อย่าเห็นกับพรรคพวกหรือหวังคะแนนเสียงเลือกตั้ง ถ้าวางแผนเรื่องนี้ให้รอบครอบ ผมเชื่อว่าสหกรณ์ของเราจะเข้มแข็ง และมั่นคง เป็นสถาบันที่น่าเชื่อถือของสมาชิกตลอดไป

เอาละครับ คุยไปคุยมาน่าจะเกินพื้นที่เขาแล้วมั้ง ก็ขอจบเพียงนี้ก็แล้วกัน



# ครบรอบ 29 ปี กสส.

## โดย : นายเกียรติพงศ์ เฟื่องฟูง

เมื่อ พ.ศ. 2538 มีข้าราชการบำนาญกลุ่มหนึ่ง ได้ริเริ่มจะดำเนินการก่อตั้ง ชมรมข้าราชการบำนาญ ขึ้น เพื่อเป็นศูนย์กลางของข้าราชการบำนาญที่เคยรับราชการในสังกัด กสส. หรือเคยรับราชการในส่วนราชการสหกรณ์มาก่อนรวมเป็นกรมส่งเสริมสหกรณ์ และเกษียณอายุราชการ หรือออกจากราชการแล้ว ข้าราชการกลุ่มนี้ มี ท่านทรงยศ นาคชำนาญ เป็นหัวหน้า โดยได้รับการสนับสนุนอย่างดีจากอธิบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์ (ท่านอวยผล กนกวิจิตร) และมีท่านสุรศักดิ์ นาคสวัสดิ์ ทำหน้าที่เป็นเลขานุการตั้งแต่เริ่มเตรียมการจัดตั้งชมรมฯ และเป็นกรรมการเลขานุการชมรมฯ อย่างต่อเนื่องเรื่อยมาอีกกว่า 16 ปี การประชุมเตรียมการจัดตั้งครั้งแรกนั้น จัดประชุมกัน เมื่อวันที่ 28 มิถุนายน 2538 ที่ห้องประชุม 120 กรมส่งเสริมสหกรณ์ ที่ประชุมได้มอบหมายให้ ท่านเชิญ บำรุงวงศ์ ท่านสุรศักดิ์ นาคสวัสดิ์ ท่านเกษม จุฑะพุทธิ ท่านประกอบ ภู่อำชัย และท่านอื่น ๆ อีก รวม 9 ท่าน ไปยกร่างข้อบังคับของชมรมฯ ขึ้น ถัดจากนั้นอีก 5 เดือนต่อมา ได้จัดประชุมใหญ่ผู้ก่อตั้งชมรมข้าราชการบำนาญกรมส่งเสริมสหกรณ์ขึ้นเป็นครั้งแรก ที่ห้องประชุม กรมส่งเสริมสหกรณ์ เมื่อวันที่ 28 พฤศจิกายน 2538 มีผู้เข้าประชุมรวม 24 คน ได้พิจารณาอนุมัติใช้ข้อบังคับชมรมฯ ที่ยกร่างนั้นทั้งฉบับ โดยไม่มีการแก้ไข และดำเนินการเลือกตั้งคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ชุดแรกขึ้นตามข้อบังคับฉบับนั้นทันที มีจำนวน 11 ท่าน กำหนดให้มีวาระการดำรงตำแหน่ง 2 ปี ( พ.ศ. 2538 – พ.ศ. 2539 ) ประกอบด้วย

1. นายเชิญ บำรุงวงศ์ ประธานกรรมการ
2. นายทรงยศ นาคชำนาญ รองประธานกรรมการ คนที่หนึ่ง
3. นายประกอบ ภู่อำชัย รองประธานกรรมการ คนที่สอง
4. นายคมสัน พีรคัม เป็นเหรัญญิก
5. นายณรงค์ ชัยมงคล เป็นนายทะเบียน
6. นายสุรศักดิ์ นาคสวัสดิ์ เป็นกรรมการและเลขานุการ
7. นายประเจิด เย็นบำรุง กรรมการ
8. นายสงบ เงินเลี้ยง กรรมการ
9. นายอุดม พรหมชาติแก้ว กรรมการ
10. นายเกษม จุฑะพุทธิ กรรมการ
11. นางสุภาพ แฉ่งยุบล กรรมการ



นายเชิญ บำรุงวงศ์ ประธานกรรมการ

ในระยะ 5 ปีแรก ชมรมฯ ได้ดำเนินงานแบ่งออกเป็น 6 ด้าน โดยมีคณะทำงานรับผิดชอบงานในแต่ละด้านนั้นอย่างชัดเจน ประกอบด้วย

1. งานด้านกิจกรรมอันเป็นสวัสดิการแก่สมาชิก เช่น ส่งบัตรอวยพรวันปีใหม่ ส่งบัตรอวยพรวันเกิด คัดเลือกสมาชิกผู้มีอาวุโสสูงสุดประจำปีรับรางวัลเชิดชูเกียรติ การแจ้งข่าวการถึงแก่กรรมของสมาชิกให้ สมาชิกทราบโดยทั่วกัน การวางหรือเคาะศพ การจ่ายเงินช่วยเหลือครอบครัวสมาชิกผู้ถึงแก่กรรม เป็นต้น
2. งานด้านการจัดหาสมาชิกเพิ่มเติม มีสมาชิกเพิ่มจาก 24 คน เป็น 237 คน

3. งานด้านการจัดหาทุนชมรมฯ ในระยะ 5 ปีแรก มีรายได้จาก ค่าสมัครค่าบำรุง ดอกเบี้ยเงินฝาก เงินรับบริจาค รวม 149,000 บาท หักจ่ายแล้ว มีเงินทุนสะสม ณ วันสิ้นปี 96,000 บาท

4. งานด้านการจัดทัศนศึกษา ได้จัดทัศนศึกษาให้สมาชิก และผู้ติดตาม ทริปละ 2 ถึง 3 วัน เช่น พาไปพระตำหนักเขาค้อ ศูนย์พัฒนาสาคณาแคมป์สน เพชรบูรณ์ และไปกราบพระพุทธรชินราช ที่จังหวัดพิษณุโลก

5. งานด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัย

6. งานด้านการจัดทำวารสารข้าราชการบำนาญ ได้จัดทำหนังสือข่าวสารชมรม ระยะแรกออกทุก 4 เดือน แล้วเพิ่มเป็นออกทุก 3 เดือน และขยับมาออกทุก 2 เดือน ตามลำดับ สมาชิกเฝ้าติดตามอ่านให้ความสนใจกันมาก มีจำนวนการพิมพ์เพิ่มขึ้นทุกปี เพื่อให้สัมพันธ์กับจำนวนสมาชิกที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว

ทุกท่านที่อาสาเข้ามาทำงานในชมรมฯ ทำด้วยความสุข ได้พบปะพูดคุยกันเรื่องงานในชมรมฯ บ่อยขึ้น และทุกท่านมีงานหน้าตัดให้ทำมาก บางท่านมุ่งมั่นทำงานในความรับผิดชอบของตนอย่างสุด ๆ ลืมวันลืมคืน ลืมไปว่าตัวเองเกษียณแล้ว อย่างขึ้นเลข 7 เลข 8 แล้ว แต่ก็มุ่งมั่นทำงานกันต่อไป

ในสารของท่านประธานชมรมข้าราชการบำนาญ กรมส่งเสริมสหกรณ์ (ท่านเสงี่ยม มหามั่นไวย) เมื่อครั้งครบรอบ 12 ปี ได้กล่าวไว้ตอนหนึ่งว่า

“...วัตถุประสงค์ที่สำคัญของชมรมข้าราชการบำนาญ กรมส่งเสริมสหกรณ์ ก็คือ การเสริมสร้าง และช่วยเหลือให้สมาชิกของชมรมฯ มีความสุขทั้งกาย และใจ ในการดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ นับตั้งแต่วันที่ก่อตั้งชมรมฯ เป็นต้นมา จนถึงวันนี้ ชมรมฯ ได้ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางส่งข้อมูลข่าวสารความเคลื่อนไหว รวมทั้ง เรื่องทั่วไปที่มีสาระประโยชน์ให้แก่สมาชิก ตลอดจนเป็นสื่อกลางในการส่งข่าวสารในระหว่างสมาชิกด้วยกัน ชมรมฯ เชื่อว่ากิจกรรมเหล่านี้จะมีส่วนช่วยสร้างความสุขทั้งกาย และใจ ให้แก่สมาชิกได้บ้างไม่มากก็น้อย คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ได้ทุ่มเททั้งกำลังกาย กำลังใจ กำลังสมอง ดำเนินกิจกรรมด้านต่าง ๆ เพื่อให้การให้บริการแก่สมาชิกเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ แม้ว่าการบริหารจัดการจะมีปัจจัยจำกัดหลายประการ แต่กรรมการบริหารทุกท่านก็ได้ใช้ความพยายามทุกวิถีทาง เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมของชมรมฯ บรรลุผลตามวัตถุประสงค์ด้วยดีตลอดมาโดยเฉพาะอย่างยิ่ง ผู้ที่มีส่วนสำคัญที่ช่วยให้ชมรมฯ สามารถดำเนินกิจกรรมมาได้โดยราบรื่น ก็คือ สมาชิกของชมรมฯ ซึ่งได้ให้ความร่วมมือ และสนับสนุนชมรมฯ เป็นอย่างดี ทั้งในด้านการเสนอแนะให้ความคิดเห็นในแง่บวกที่เป็นประโยชน์ และที่สำคัญที่สุด คือ การบริจาคเงินให้กับชมรมฯ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ของชมรมฯ รวมทั้ง ได้รับการสนับสนุนจากกรมส่งเสริมสหกรณ์ กรมตรวจบัญชีสหกรณ์ สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด ซึ่งความร่วมมือดังกล่าว ส่งผลให้ชมรมมีความมั่นคงแข็งแรงยิ่งขึ้น...”

ในปีที่ 12 ของการดำเนินงานชมรมฯ มีสมาชิกประมาณ 500 คน ตายไป 71 คน คงเหลือ 400 กว่าคน ทำกิจกรรมร่วมกันครบทั้ง 6 ด้าน งานเด่นที่อยากหยิบยกขึ้นมากล่าวไว้ในที่นี้ คือ การริเริ่มวางรากฐานกลุ่มสมาชิก ขอส. ในภูมิภาคต่าง ๆ ให้ใกล้ชิดกันมากยิ่งขึ้น โดยชมรมฯ สนับสนุนให้สมาชิก ขอส. 400 กว่าคนนั้น สังกัดกลุ่มตามสภาพพื้นที่ หรือภูมิสังคม เป็นกลุ่มสมาชิกรายจังหวัด หรือรายกลุ่มจังหวัด เช่น เชียงใหม่ ไคราช นนทบุรี สุรินทร์ ศรีสะเกษ อุบลราชธานี ซึ่งกาลต่อมา กลุ่มสมาชิก ขอส. ประจำจังหวัดต่าง ๆ นั้น มีความมั่นคง เหนียวแน่น สร้างประโยชน์สุขให้กับสมาชิกกลุ่ม และสังคม ได้เป็นอย่างดีเยี่ยม

ในปีที่ 20 ของการดำเนินงานชมรมฯ เปลี่ยนชื่อจาก ชมรมข้าราชการบำนาญ กรมส่งเสริมสหกรณ์ เป็น ชมรมข้าราชการอาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์ เพื่อให้การรับสมาชิกได้กว้างขวางขึ้น ไม่เฉพาะข้าราชการผู้เกษียณเท่านั้น แต่ให้

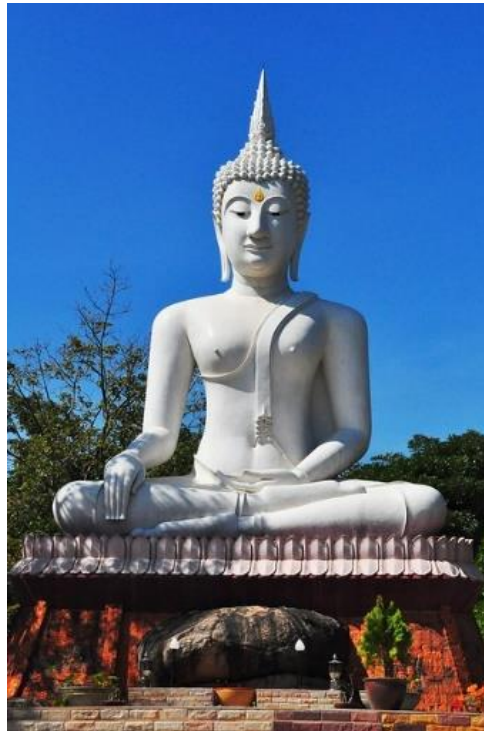
เพิ่มข้าราชการรวมทั้งบุคลากรอาวุโส อายุ 50 ปีขึ้นไป เข้าเป็นสมาชิกชมรมฯ ได้ เสมือนเป็นครอบครัวเดียวกันในกรม ส่งเสริมสหกรณ์ มีทำนวรรณี รัตนวราหะ ประธานกรรมการ ซอส. คนที่ 4 ดำรงตำแหน่ง 2 สมัย มีจำนวนสมาชิกเพิ่มขึ้น รวม 821 คน เสียชีวิตไป 170 คน คงเหลือในปีที่ 20 นั้น รวม 651 คน เข้าสังกัดตามกลุ่มสมาชิก ซอส. ในจังหวัดต่าง ๆ รวม 21 กลุ่ม ใน 64 จังหวัด ผลการดำเนินงานของชมรมฯ ในกลุ่มงานต่างๆ เช่น กลุ่มสมาชิกสัมพันธ์ และสวัสดิการ กลุ่มบริการทางวิชาการ กลุ่มบริหารจัดการ ต่างมีผลงานเป็นที่ประจักษ์ ประทับใจของมวลสมาชิก โดยเฉพาะการจัดทัศนศึกษาทั้งภายในประเทศ และต่างประเทศ การเสวนาทางวิชาการ การจัดทำหนังสือที่ระลึก 100 การสหกรณ์ไทย ชื่อหนังสือรวมเรื่องเล่าร้อยปีแรกสหกรณ์ไทย การจัดทำทะเบียนสมาชิก online การเงินและการบัญชี ตลอดจนการจัดประชุม คณะกรรมการและการประชุมใหญ่ของชมรม ดำเนินงานได้เป็นมาตรฐาน และมีประสิทธิผลมากจนสุดที่ ในปี 29 ของการดำเนินงาน ชมรมฯ เปลี่ยนชื่ออีกครั้ง จากชมรมข้าราชการอาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์ เป็น ชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์ เพื่อให้การรับสมาชิกกว้างขวางยิ่งขึ้น ไปได้ทุกท่านที่เกษียณอายุราชการ หรือมีอายุ 50 ปีขึ้นไป และเคยทำงาน หรือทำงานที่ กรมส่งเสริมสหกรณ์ หรือ สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด มีทำนจิตรกร สามประดิษฐ์ เป็นประธานกรรมการ ซอส. คนที่ 5 ดำรงตำแหน่งมาแล้ว 2 สมัย เข้าสู่สมัยที่ 3 มีคณะกรรมการชมรม รวม 30 ท่าน มีสมาชิกเพิ่มขึ้นมากเพราะใช้นโยบายรับสมาชิกใหม่เชิงรุก ในระยะ 4 ปีให้หลังนี้รับสมาชิกแบบก้าวกระโดด ดังนั้นในปีที่ 29 นี้ จึงมีสมาชิกตามทะเบียนสมาชิกชมรม มากกว่า 1,400 คน เสียชีวิตไปรวม 200 กว่าคน เหลือ ณ ปัจจุบัน รวมกว่า 1,200 คน มีผลงานเด่น ๆ ทุกด้าน ตามที่ท่านได้เห็นประจักษ์ด้วยตาตนเองแล้วนั่นเอง





# เข้าพรรษา เข้าวัด ปฏิบัติธรรม

โดย : โยมคุ้ม



เข้าพรรษาปีนี้ โยมคุ้มได้ไปอยู่วัดที่อำเภอสีคิ้ว จังหวัดนครราชสีมา ชื่อวัดป่าตักศิลายาโม เป็นวัดสายหลวงปู่ชา สาขาที่240

**ในการไปอยู่วัดครั้งนี้** ได้ฝึกกิจวัตรหลายอย่าง มีนั่งสมาธิ สวดมนต์ทำวัตรเช้าเย็นไม่ให้ขาด ช่วงเวลาทำวัตรเช้าตั้งแต่ตี 3 ถึงตี 5 เสร็จแล้วพระเณรจะออกไปบิณฑบาตทุกรูป พระอาจารย์เจ้าอาวาสท่านเคร่งครัดเรื่องบิณฑบาตมาก ท่านถือว่าเป็นกิจของสงฆ์ ถ้าองค์ใดไม่ออกไปก็ต้องงดฉันอาหารในวันนั้น ซึ่งวัดนี้พระจะฉันอาหารมือเดียวเวลาประมาณ 08.00 น. สำหรับแม่ชีและโยมที่มาอยู่วัดส่วนใหญ่จะถือศีล 8 เป็นส่วนใหญ่ มีบางคนถือศีล 5 ก็ไม่ผิดอะไร ช่วงเข้าพรรษาทุกวันพระ จะมีชาวบ้านมาทำบุญกันมากตามประเพณีชาวพุทธ วันพระไหนตรงกับวันเสาร์อาทิตย์ ชาวบ้านจะมาทำบุญกันมากเป็นพิเศษ

ช่วงบ่ายเวลาประมาณ 14.30 น.จะมีกิจวัตรที่ต้องทำทุกวัน เรียกว่า การกวาดตาด คือ การกวาดถนนหนทางในวัด กวาดลานวัด ลานเจดีย์รอบบริเวณวัด จึงทำให้วัดป่าส่วนใหญ่แลดูสะอาดสะอ้าน สงบ และน่าอยู่ ระหว่างที่กวาดตาดอยู่นั้น จะมองเห็นสัตว์ที่อยู่ในวัดหลายชนิด เช่น กระรอก วังปลาน้ำไปมา ตัวสีขาวสะอาดขนหางปุกปุยสวยงามน่ารัก แต่เป็นตัวแทนของวัดเช่นกัน เนื่องจากนิสัยของกระรอกจะกัดกินผลไม้ไม่กินเล่น แล้วทิ้งเกลือกินไปหมด เป็นภาระของเราผู้ที่ต้องกวาดตาดต้องทำงานหนักกว่าเดิม รวมถึง ชอบกัดสายยาง หรือท่อน้ำที่ใช้อยู่ทั่วไปในวัดทำให้น้ำไหลทิ้ง ไม่มีน้ำใช้ (น้ำที่วัดเป็นระบบน้ำบาดาลเจาะบ่อแล้วทำท่อต่อไปยังกุฏิ และศาลาต่าง ๆ) นอกจากกระรอกแล้ว ยังมีไก่ป่า คู้เขี่ยอาหารกินอยู่ใกล้ ๆ เรา เพราะรู้ว่าไม่เป็นอันตรายแต่ถ้าวันใดที่ฝนตกบ่อย ๆ จะมีสัตว์เล็ก ๆ อีก 2 - 3 ชนิดเดินไปมาอยู่

ตามถนนอย่างมีความสุข ตัวแรกที่จะแนะนำ คือ กิ้งกือ มีเยอะมากทุกขนาด เดินกันไปมา หลวงปู่ชาได้บอกไว้ว่า กิ้งกือ มีขาเยอะเปรียบเหมือนสาขาของวัดหนองป่าพงที่มีมากมาย และจะค่อย ๆ ก้าวเดินไปอย่างช้า ๆ แต่มันคง สัตว์ตัวที่สอง ได้แก่ กระสุนพระอินทร์ แต่โยมตุ้ยเรียกมันว่า กิ้งกกลม แมชีที่วัดเรียกว่า ตัวรอดู๋ มันเป็นสัตว์ตัวเล็ก ๆ ป้อม ๆ ขาสั้น เดินไปอย่างช้า ๆ เวลาเมื่อไรมาใกล้ ๆ ตัวจะหยุดนิ่งแล้วจะระวังภัย โดยการม้วนตัวเป็นลูกกลม ๆ



ช่วงค่ำ จะมีการนั่งสมาธิและสวดมนต์ทำวัตรเย็น ระหว่างเวลา 18.00 - 20.00 น. หลังจากนั้น พระอาจารย์จะย้าให้ทุกคนไปปฏิบัติเอง จะนั่งสมาธิต่อที่ศาลาหรือไปเดินจงกรมหน้าพระชาวกก็ได้แต่ขอให้พยายามนอน ดึกหน่อยตามคำสอนของหลวงปู่ชา “กินน้อย นอนน้อย พุดน้อย”

สำหรับการนั่งสมาธิของโยมตุ้ย ก็ได้ปฏิบัติในทุกวันอยู่เป็นประจำ บางวันนั่งได้สงบดี บางวันก็ฟุ้งคิดเรื่องโน้น เรื่องนี้ไปทั่ว พระอาจารย์ท่านก็สอนว่า เรามีหน้าที่นั่งก็นั่งไป สงบหรือไม่สงบก็ไม่ต้องสนใจ ให้ทำตามคำสอนของหลวงปู่ชา “ถึงจะซีเกียจก็พยายามปฏิบัติ ขยันก็ปฏิบัติไป ทุกเวลา และทุกหนแห่ง นี้เรียกว่า การพัฒนาจิต”

ช่วงหลัง ๆ การนั่งสมาธิยากขึ้นเพราะสังขารที่มีอายุมากแล้วถึง 72 ปี มีอาการปวดขา ปวดหัวเข่า และปวดหลังมาก จึงได้เปลี่ยนวิธีจากการนั่งสมาธินาน ๆ มาเป็นการฝึกสติให้มากขึ้นเฝ้าดูจิตของตนเอง ตามคำสอนของ หลวงปู่ชา ที่กล่าวสอนว่า “อย่าไปห่วงว่า ท่านต้องนั่งภาวนาให้นาน ๆ สิ่งสำคัญ คือ ท่านเพียงเฝ้าดู ไม่ว่าท่านจะเดินอยู่ หรือนั่งอยู่ หรือ เข้าห้องน้ำอยู่”

สาธุ สาธุ สาธุ





## ปกิณกะ : กลุ่มสมาชิก ขอส. ในจังหวัดต่าง ๆ

### โดย : นายเกียรติพงศ์ เฟื่องฟูง

เป็นที่น่ายินดียิ่ง ที่สมาชิก ขอส. จำนวน 1,400 กว่าคน รวมกลุ่มกันขึ้น เป็นกลุ่มสมาชิก ขอส. ในจังหวัดต่าง ๆ ซึ่งปัจจุบัน มี 22 กลุ่มจังหวัด และกำลังจะเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ตามความต้องการของสมาชิก ขอส. ผมจึงขอหยิบยก บทบาทของกลุ่ม และกิจกรรมของกลุ่มสมาชิก ขอส. ในจังหวัดต่าง ๆ มาเล่าสู่กันฟังพอเป็นสังเขป ให้ได้ปลื้มกัน ดังนี้ ครับ

กลุ่ม ขอส. จังหวัดเชียงราย สมาชิกรวมตัวกันขึ้น เพื่อหวังที่จะดูแลซึ่งกันและกันไปจนแก่เฒ่าชรา โดยติดต่อสื่อสารกันภายในกลุ่ม ผ่าน LINE ของกลุ่ม และนัดแนะมากินอาหารร่วมกันตามเทศกาลเป็นครั้ง เป็นคราว ใครมีปัญหาอะไรก็นำมาพูดคุย ปรับสารทุกข์สุกดิบกัน เรื่องใดที่จะก่อประโยชน์ร่วมกันก็นำมาปรึกษาหารือกัน จนเกิดความสัมพันธ์ภายในกลุ่มแนบแน่น รู้สึกได้ถึงความผูกพันซึ่งกันและกัน ขาดใครไป หรือสมาชิกท่านนั้นหายไปไหน ไม่เห็นหน้า ก็จะมีถามไถ่ไล่เรียงกัน ว่าหายไปไหน เจ็บป่วยไปแล้วหรือ เมื่อทราบแน่ชัดว่าเจ็บป่วยไปแล้ว กลุ่มก็จะนัดแนะพากันไปเยี่ยมเยียน จนถึงบ้านถึงเรือน เข้าไปถึงเตียงนอน ทำให้เพื่อนสมาชิกที่เจ็บป่วยรู้สึกดี ๆ ดีใจว่าตนเองไม่ได้ถูกทอดทิ้งให้อยู่โดยลำพัง บางรายลืมหืม ลืมป่วย ลูกขึ้นมานั่งคุย สนุกสนานเฮฮากันอย่างยาวนาน ๆ

เมื่อคราวน้ำท่วมใหญ่เชียงรายเมื่อต้นเดือนกันยายน 2567 กลุ่มก็รีบสำรวจตรวจสอบกันทันทีว่าสมาชิกในกลุ่ม มีใครบ้างที่บ้านโดนน้ำท่วมเดือดร้อนกันบ้างไหม สมาชิกกลุ่มจะได้รับเข้าไปช่วยเหลือ เชื้ออาหารกันอย่างฉับไว แต่ปรากฏว่าไม่มี อาจจะเป็นเพราะเดชะบุญที่สร้างกรรมดีทำร่วมกันมา จึงแคล้วคลาดปลอดภัย ไม่ทุกข์ใจ ไม่เสียทรัพย์สินเงินทอง ไปกับมวลงน้ำมหาศาล ที่ไหลหลากทะลักแรงและเร็ว จนเตรียมการป้องกันไม่ทัน ต่างพากันตระหนกตกใจกับภัยน้ำท่วมที่หนักหนาสาหัสนี้ และผมเองเป็นปลื้มที่ทราบข่าวจาก กลุ่ม LINE คณะกรรมการ ขอส. ที่กรุงเทพฯ ว่าเมื่อกลุ่ม ขอส. จังหวัดเชียงราย สำรวจตรวจสอบกันเองแล้ว ไม่มีสมาชิก ขอส. รายใดที่ประสบภัย ก็พากันโล่งอก และนัดกันไปทำกิจกรรมกลุ่มจิตอาสาทันที เข้าไปช่วยชุมชนต่าง ๆ ที่ประสบภัย ไปช่วยจัดข้าวของอาหารแห้งลงถุงยังชีพ บ้างก็ไปช่วยกันจัดทำข้าวกล่องนับร้อยนับพันกล่อง แล้วส่งเข้าไปช่วยชุมชนต่าง ๆ ที่ประสบภัยเดือดร้อนหนัก อดข้าวอดน้ำมา 2 ถึง 3 วัน โดยรวมกลุ่มทำกันเจียบ ๆ ตามกำลังร่างกาย และแรงทรัพย์เท่าที่มี แต่ด้วยความเป็นเครือข่ายโยงใยกับ ขอส. ในกรุงเทพฯ และกลุ่ม ขอส. ในจังหวัดต่าง ๆ เมื่อความทราบถึงกันว่ากลุ่ม ขอส. จังหวัดเชียงราย กำลังทำกิจกรรมจิตอาสา ช่วยผู้ประสบภัยจากน้ำท่วม ดังนั้น สายธารแห่งน้ำใจ สายธารแห่งความช่วยเหลือซึ่งกัน และกันในด้านต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นอาหารสด อาหารแห้ง วัสดุอุปกรณ์ต่าง ๆ ในการประกอบอาหาร ข้าวของ เครื่องใช้ เสื้อผ้า ตลอดจนเงินช่วยเหลือ จึงทยอยส่งตรงมายังกลุ่ม ขอส. จังหวัดเชียงราย เพื่อให้กลุ่มได้เป็นสะพานบุญ ช่วยเป็นธุระบริหารจัดการ นำสิ่งของต่าง ๆ เหล่านี้ ส่งต่อให้ถึงมือผู้เดือดร้อนจากภัยน้ำท่วมคราวนี้ โดยฉับไว ผมทราบแล้วเป็นปลื้มสุด ๆ ครับ

กลุ่ม ขอส. จังหวัดนครราชสีมา สมาชิกรวมตัวกันขึ้นด้วยวัตถุประสงค์ไม่ต่างจากกลุ่ม ขอส. อื่น ๆ คือต้องการที่จะดูแลช่วยเหลือซึ่งกัน และกันในวัยเกษียณ ให้อยู่อย่างมีความสุข สนุกสนาน เมื่อท่านแก่เฒ่าชราไปไม่ไหว เราจะพากันไปหาท่าน ยามใดที่ท่านเจ็บป่วยเราจะพากันไปเยี่ยม ท่านทุกข์ใจมาหาเราสิ และเมื่อท่านถึงคราวที่ต้องจากไป เราจะร่วมกันจัดงานฌาปนกิจศพ และทำบุญให้ท่าน เป็นกลุ่ม ขอส. ที่เหนียวแน่นมาก ๆ มีสมาชิกเยอะ นัดกันครั้งใด รอยยิ้ม และความสนุกสนานเฮฮา เกิดขึ้นกลางใจทุกคนทันที เมื่อช่วงเทศกาลสงกรานต์ ที่ผ่านมา กลุ่มนัดกันมากินข้าว แล้วจัดกิจกรรมรดน้ำดำหัวขอพรผู้อาวุโส สลับผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนกันขึ้นร้องเพลงคาราโอเกะ และลีลาสน สนุกสนาน



ม่วนชื่นกันทุกคน และในช่วงเทศกาลคริสต์มาส ต่อปีใหม่ ก็พากันแต่งกายสวยงาม กระซากวัยกันสุด ๆ เพื่อให้เข้ากับบรรยากาศของวันคริสต์มาส และปีใหม่ มาร่วมกันอวยพรต้อนรับปีใหม่ให้สุขภาพดี มีอายุยืนยาวนาน ร่วมดื่ม ร่วมกิน และสนุกสนานกันสุดเหวี่ยง จนลูก ๆ หลาน ๆ พากันทิ้ง นี่ผมทราบมาว่าในเดือนตุลาคม 2567 กลุ่มจะจัดการประชุมรับน้องใหม่ที่เพิ่งเกษียณมาหมาด ๆ เข้ากลุ่ม ซอส. จังหวัดนครราชสีมา ต่อไปครับ

กลุ่ม ซอส. จังหวัดสระบุรี เป็นกลุ่มที่รวมตัวกันจัดตั้งกลุ่มมานานหลายสิบปีแล้ว โดยพี่สุภาพ พิมพ์พาทอง เป็นประธานกลุ่มมาอย่างยาวนาน จนวัยเข้าเลข 8 ทำกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อประโยชน์สุขของสมาชิกร่วมกันอย่างมีแบบแผน ดังนั้น เมื่อต้นปีที่ผ่านมา จึงมีการสรรหาหัวหน้ากลุ่มคนใหม่กัน ได้หนุ่มใหญ่วัย 64 ปีมาเป็นหัวหน้ากลุ่ม นัยว่าไฟแรงสุด ๆ เพิ่งแต่งงานกับสาวเชียงใหม่ไม่นาน เมื่อทราบว่าน้ำท่วมใหญ่เชียงรายคราวนี้ ก็รีบขับรถคนเดียวถึงบ้านภรรยาที่เชียงราย ปรากฏว่าบ้านภรณยาน้ำท่วมไม่ถึง แต่คนในบ้านต่างสาละวนกับการหุงหาทำอาหารกล่องเป็นการใหญ่ เพื่อส่งไปช่วยผู้ประสบภัยน้ำท่วม ตามที่ต่าง ๆ หัวหน้ากลุ่ม ซอส. สระบุรี จึงไม่รังรอ รีบเข้าครัวขอเป็นพ่อครัวใหญ่ จัดทำอาหารบรรจุกล่องช่วยเหลือผู้ประสบภัยไปพลาง ๆ ก่อน ครับ

กลุ่ม ซอส. จังหวัดจันทบุรี สมาชิกกลุ่มล้วนแข็งแรง สุขภาพดี เห็นความสำคัญของการรวมกลุ่มกันเป็นที่สุด เอาไหนเอากัน เราจึงเห็นกิจกรรม และบทบาทของกลุ่มเพื่อสังคมอยู่เนือง ๆ เช่น เมื่อวันที่ 2 กันยายน 2567 ที่ผ่านมา สมาชิกกลุ่ม ซอส.จังหวัดจันทบุรี ได้ร่วมกันมอบเก้าอี้รถเข็นนั่งแก่โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี จำนวน 3 คัน มูลค่ารวม 25,500.- บาท โดยนายแพทย์พิพัฒน์ คงทรัพย์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ เป็นผู้รับมอบ การมอบเก้าอี้รถเข็นนั่งในครั้งนี้ สมาชิกกลุ่มจันทบุรีบริจาคเงินรวม 22,700.- บาท และสมาชิกชมรมข้าราชการอาวุโสกรมส่งเสริมสหกรณ์ ที่กรุงเทพฯ เมื่อครั้งไปเยี่ยมกลุ่ม ซอส. จังหวัดจันทบุรี ได้ร่วมบริจาคไว้เพื่อการนี้เป็นเงิน 2,800.-บาท ขอให้สมาชิก ซอส. ทุกท่าน ร่วมรับบุญกุศลในครั้งนี้โดยทั่วกัน สาธุ ปลื้มสุด ๆ ครับ

ปล. ยังมีกลุ่ม ซอส. จังหวัดต่างๆ อีกหลายกลุ่ม ที่อยากเล่า แต่หน้ากระดาษจำกัด จึงขอไว้เขียนเล่าให้อ่านในฉบับต่อไป ครับ

## ☞ สมาชิกเข้าใหม่จำนวน 17 ราย ☞

1. นางกานดา ผลวัฒน์สุข	1340	2. นางนันทวัน ออไอศุรีย์	1341
3. นายสามารถ น้อยบุญญะ	1342	4. นางกวรรณิการ์ เชื้อมสุข	1343
5. ส.อ.เสาวศักดิ์ ชินโชติกร	1344	6. นายสำรอง มาสิง	1345
7. นางกัญจนา ภัทรวนาคุปต์	1346	8. น.ส.สงวน บุญยกการ	1347
9. นายอดุล ภิบาลทรัพย์	1348	10. นางเบญจา คันโธ	1349
11. นายสุรัตน์ ร้องเพราะ	1350	12. นายภราดร บรรพธรรม	1351
13. นายจำเป็น ร้องเพราะ	1352	14. นางอรุณี รุ่งวารวิทย์	1353
15. นายสุวิทย์ ธาราภูมิ	1354	16. นายวัจนพงษ์ จันทรวงศ์	1355
17. นางจรรยา สารสว่าง	1356		

## ☞ สมาชิกผู้ให้การสนับสนุนชมรม ☞

ชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์ ขอขอบคุณสมาชิกที่บริจาคเงินสนับสนุน ชมรมฯ ดังรายชื่อต่อไปนี้

รายนามสมาชิก ขอส. ผู้บริจาค 14 ราย

1. น.ส.สุดา เขาวลิต	1,000 บาท	2. นางอรวรรณ สระสง	1,000 บาท
3. นางไพลิน ศุภกิจวิเลขการ	1,000 บาท	4. น.ส.สมจิตต์ เข้าอ่อง	1,000 บาท
5. นายวิเชียร ทองสีมา	1,000 บาท	6. นางนารี พงษ์อนันต์	1,000 บาท
7. นายนารถพงศ์ สุนทรนนท์	500 บาท	8. นางอัจฉราวรรณ จิตตานนท์	500 บาท
9. นายบรรเจ็ด สมหวัง	500 บาท	10. นายสมศักดิ์ ภัทรวนาคุปต์	500 บาท
11. น.ส.ณัฐวรินทร์ นิมิหุต	300 บาท	12. น.ส.สุวดี สัตย์ศรี	300 บาท
13. น.ส.วิชาตรี ชุมแก้ว	200 บาท	14. นางนภาพร วรณทิพย์	200 บาท

### สมาชิกที่ต้องการบริจาคเงินให้ชมรม

ขอให้โอนเข้าบัญชีชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์

ธนาคารกรุงไทย สาขาเทเวศร์ เลขที่บัญชี 070-1-08849-4

แล้วส่งสำเนาใบโอนเงินมาที่ชมรมฯ (ช่วยแจ้งชื่อผู้บริจาคให้ด้วยครับ)

หรือจ่ายที่สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด แล้วแจ้งว่าบริจาคให้ชมรมฯไลน์ (ช่วยแจ้ง

ชื่อผู้บริจาคและที่อยู่ ทาง LINE : cpdseniornews หรือโทร. 092-9244558)

เพื่อชมรมฯ จะส่งไปรับเงินให้กับท่าน



## ☺ แสดงความยินดี ครบรอบ 75 ปี สหกรณ์ออมทรัพย์แห่งแรก ในประเทศไทย

นายจิตรกร สามประดิษฐ์ ประธาน ซอส. นำคณะกรรมการ ซอส. ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสวันครบรอบ 75 ปี สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด พร้อมได้มอบเครื่องผสมน้ำผลไม้ให้แก่สหกรณ์เพื่อบริการแก่สมาชิก เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2567



## ☺ ประชุมคณะอนุกรรมการบริการวิชาการ



นายปราโมช ถาวร ประธานคณะอนุกรรมการบริการวิชาการ ได้นำประชุมคณะอนุกรรมการฯ เพื่อวางกรอบการดำเนินการ ทั้งนี้ ได้รับความอนุเคราะห์จาก นางวรรณิ์ รัตนวราหะ และ ร.ต.สอาด แก้วเกษ ที่ปรึกษา คณะอนุกรรมการฯ เข้าร่วมประชุมเพื่อให้แนวคิด วิธีการที่เหมาะสม และ ข้อเสนอแนะ เพื่อให้การดำเนินการเป็นประโยชน์แก่สมาชิกอย่างครอบคลุม และ

เป็นประโยชน์มากที่สุด

## ☺ ยินดีต้อนรับเชิญชวนครับ

นายনারถพงศ์ สุทธนนท์ รองประธานอนุกรรมการสมาชิกสัมพันธ์และสวัสดิการ นำทีมคณะอนุกรรมการฯ เชิญชวนเข้าร่วมเป็นสมาชิก ซอส. และรับสมัครสมาชิกใหม่ ในการสัมมนาทางวิชาการ “เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนากรมส่งเสริมสหกรณ์” ครบรอบ 52 ปี ณ โรงแรมปรีนซ์พาเลซ ถนนกรุงเกษม กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2567



## ☺ แสดงความยินดีในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนา



นายจิตรกร สามประดิษฐ์ ประธาน ซอส. พร้อมด้วยคณะกรรมการ เข้าร่วมงาน และแสดงความยินดีเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนากรมส่งเสริมสหกรณ์ ครบรอบ 52 ปี เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2567 ในโอกาสนี้ได้ร่วมบริจาคเงินนาม ซอส. เพื่อสมทบทุนมูลนิธิรามาชิตี ในโครงการก่อสร้างอาคารโรงพยาบาลรามาชิตี และย่านนวัตกรรมโยธี เนื่องในวันคล้ายวันสถาปนากรมส่งเสริมสหกรณ์ ครบรอบ 52 ปี ด้วย

# สิ่งตีพิมพ์

กรุณาส่ง

ชมรมผู้อาวุโส กรมส่งเสริมสหกรณ์

20 ถนนพิชัย เขตดุสิต กทม. 10300

ชมรมผู้อาวุโส กสส. มีกลุ่มไลน์ของสมาชิกชมรม คือ  
กลุ่มไลน์ cpdseniornews ซึ่งสมาชิกสามารถเข้ากลุ่มไลน์  
เพื่อพูดคุยกับเพื่อนสมาชิกด้วยกัน กับกองบรรณาธิการ  
รวมทั้งส่งข่าวสารต่างๆ ที่ต้องการเผยแพร่ให้เพื่อนสมาชิกชมรมได้ทราบ

ขอเชิญเข้ากลุ่มไลน์ได้ทาง QR Code ด้านล่าง



และส่งข่าวให้กองบรรณาธิการพิมพ์ลงในจดหมายข่าวครับ